

Con il patrocinio del



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno

Associazione La Meta

Via Coriolano Vighi 20, Bologna

lametacentrodonne@gmail.com

<https://www.facebook.com/lametacentrodonne.bologn>

<https://lametacentrodonne.wordpress.com/>

*****[Instagram: asslameta22](https://www.instagram.com/asslameta22)*****



Laboratorio di canto, vocalità e yoga

Martedì 10 febbraio dalle 20:30 alle 22:00



Un momento

dedicato alla

*nostra voce, al nostro corpo,
al respiro e alla magia di incontrare un canto*

Cantare vuole dire dare voce all'insieme delle energie di tutto il nostro corpo. Attraverso esercizi di respirazione, posizioni yoga, movimento, gioco andiamo alla scoperta della nostra voce, a come possiamo emetterla in maniera consapevole...

Più siamo nel nostro corpo, più la nostra voce e il nostro canto ci rappresenteranno profondamente.

Canti popolari, filastrocche, ninna nanne del mondo ci porteranno in un piccolo viaggio dai sapori e profumi di luoghi lontani, altri mondi ormai sempre più vicini a noi.

Rosanna Orlandi

Cantante e sperimentatrice vocale

Barbara Galanti

Insegnante Hata yoga

E' gradita la prenotazione

Per info tel: 051 560975 il martedì e venerdì dalle 16:00 alle 19:00