

شہر آپ کو تشدد سے نجات دلانے میں مدد کر سکتا ہے

خواتین، لڑکیوں اور بچیوں پر مردوں کے تشدد کو صنفی تشدد کہا جاتا ہے اور یہ ہمیشہ آسانی سے پہچانا نہیں جاتا۔ یہ جسمانی ہو سکتا ہے، لیکن یہ زبانی، نفسیاتی اور اقتصادی بھی ہو سکتا ہے۔ یہ گھر میں یا ایک جوڑے کے رشتے میں ہو سکتا ہے۔ یہ کام پر، اسکول میں، یونیورسٹی میں اور آن لائن بھی ہو سکتا ہے۔ یہ آپ کی زندگی کو خطرے میں ڈال سکتا ہے۔ تھپڑ، دھمکیاں، کنٹرول، مسلط کرنا، بیرا پھیری اور تعاقب سب تشدد کی شکلیں ہیں جن سے نجات حاصل کی جا سکتی ہے۔

یہاں علاقے میں اینٹی وائلنس سینٹرز وہ پہلی جگہ ہیں جہاں آپ مدد حاصل کر سکتے ہیں۔ شہر آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ یہاں ویب سائٹ پر معلومات، فراہم ہیں تشدد سے مل کر باہر نکلنے کے لیے۔ مراکز کا ایک نقشہ ہے۔  
: <https://www.comune.bologna.it/servizi-informazioni/contrasto-violenza-contro-donne>

اینٹی وائلنس سینٹرز کی بھی مدد تشدد کرنے والے مردوں کے مراکز ر دفاتر +LGBTQIA اینٹی وائلنس سینٹرز اور مراکز کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کو کسی پر تشدد روئے سے متاثر محسوس ہوتا ہے، تو بولونیا کے میٹروپولیٹن شہر میں خدمات کا ایک نیٹ ورک موجود ہے جو خواتین کو تشدد کی صورتحال سے نجات دلانے اور اپنی حفاظت اور خود مختاری دوبارہ حاصل کرنے کے لیے ضروری تمام اقدامات کے دوران استقبال، مشورہ، رہنمائی، تحفظ اور ساتھ دینے کے لیے موجود ہے۔

وہ آپ کو آپ کی رازداری اور گمنامی کا احترام کرتے ہوئے مفت میں مدد اینٹی وائلنس سینٹرز: مدد مانگنے کی پہلی جگہ۔ اور خدمات فراہم کریں گے۔ اگر آپ کو رہائش کی ضرورت ہے، تو آپ کو پناہ گاہوں میں رہائش کے بارے میں معلومات ملیں گی۔  
تمام مراکز میں آپ کو یہ مفت خدمات ملیں گی

- رہنمائی کا کاؤنٹ
- گھنٹے فون سروس چوبیس
- نفسیاتی مدد
- قانونی مشورہ
- لسانی اور ثقافتی ثالثی
- کام کی رہنمائی
- پناہ گاہوں اور میٹروپولیٹن شہر میں دیگر ہنگامی رہائش کے بارے میں معلومات

**Casa delle donne per non subire violenza Via Massenzio Masia, 19/A, 40138 Bologna** فون: 051333173

ای 3884017237 (اطالوی اشاروں کی زبان) میں ویڈیو کال) LIS 3884017237: واٹس ایپ 051333173

معلومات اور پتہ [www.casadonne.it](http://www.casadonne.it): ویب سائٹ [accoglienzabologna@casadonne.it](mailto:accoglienzabologna@casadonne.it): میل

دفاتر: [https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto\\_violenza\\_alle\\_donne/Casa\\_delle\\_donne\\_-\\_Bologna](https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto_violenza_alle_donne/Casa_delle_donne_-_Bologna)

**MondoDonna Onlus Centro Antiviolenza CHIAMA chiAMA Piazza San Francesco, 8, 40122 Bologna**

ویب [chiamachiamo@mondodonna-onlus.it](mailto:chiamachiamo@mondodonna-onlus.it): ای میل 3371201876: فون اور واٹس ایپ

معلومات اور پتہ [www.mondo-onlus.it/chiamachiamo](http://www.mondo-onlus.it/chiamachiamo): سائٹ

دفاتر: [https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto\\_violenza\\_alle\\_donne/MondoDonna\\_-\\_CHIAMA\\_chiAMA\\_-\\_Bologna](https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto_violenza_alle_donne/MondoDonna_-_CHIAMA_chiAMA_-_Bologna)

**SOS Donna Via Saragozza, 221/B, 40135 Bologna** فون: 051434345: واٹس ایپ 3455909708

معلومات اور پتہ [www.sosdonna.org](http://www.sosdonna.org): ویب سائٹ [sosdonna.bo@gmail.com](mailto:sosdonna.bo@gmail.com): میل

دفاتر: [https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto\\_violenza\\_alle\\_donne/SOS\\_Donna\\_-\\_Bologna](https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto_violenza_alle_donne/SOS_Donna_-_Bologna)

**UDI – Unione Donne in Italia Via Castiglione, 24, 40124 Bologna** فون: 051232313 –

معلومات [www.udibologna.it](http://www.udibologna.it): ویب سائٹ [udicav@udibo.it](mailto:udicav@udibo.it): ای میل 3292886466: واٹس ایپ 3292886466

اور پتہ

دفتار: [https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto\\_violenza\\_alle\\_donne/Udi\\_-\\_Bologna](https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto_violenza_alle_donne/Udi_-_Bologna)

PerLeDonne Piazzale Giovanni Dalle Bande Nere, 11, 40026 Imola فون اور واٹس ایپ: 3703252064

ویب [centroantiviolenzaimola@gmail.com](mailto:centroantiviolenzaimola@gmail.com): ای میل پیر سے جمعہ 17:00 سے 9:00 فعال

معلومات اور پتہ [www.perledonneimola.it](http://www.perledonneimola.it): سائٹ

دفتار: [https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto\\_violenza\\_alle\\_donne/PerLeDonne\\_-\\_Imola](https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto_violenza_alle_donne/PerLeDonne_-_Imola)

Trama di Terre Via Aldrovandi, 31, 40026 Imola فون: 054228912 – 393 5596688

ویب [antiviolenza@tramaditerre.org](mailto:antiviolenza@tramaditerre.org) – [info@tramaditerre.org](mailto:info@tramaditerre.org): ای میل 5596688

معلومات اور پتہ [www.tramaditerre.it](http://www.tramaditerre.it): سائٹ

دفتار: [https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto\\_violenza\\_alle\\_donne/Trama\\_di\\_Terre\\_-\\_Imola](https://www.cittametropolitana.bo.it/pariopportunita/Contrasto_violenza_alle_donne/Trama_di_Terre_-_Imola)

Casa delle donne per non subire violenza: مراکز کی طرف سے پیش کردہ دیگر خدمات

- خواتین کے لیے سپورٹ گروپس جو راستے میں ہیں یا راستے کے بعد
- ہنگامی اور طویل مدتی پناہ گاہ میں رہائش
- عبوری رہائش
- سڑک کے علاوہ سیکٹر: انسانی اسمگلنگ اور جنسی اور/یا مزدوری کے استحصال کا شکار افراد کے لیے رہائش

### MondoDonna Onlus Centro Antiviolenza CHIAMA chiAMA

- معذور خواتین کے لیے اینٹی وائلس کاؤنٹر
- بے گھر خواتین کے لیے موبائل کاؤنٹر
- ہنگامی اور طویل مدتی پناہ گاہ میں رہائش کے ساتھ صدمے پر مبنی نقطہ نظر
- عبوری رہائش
- سڑک کے علاوہ سیکٹر: انسانی اسمگلنگ اور جنسی اور/یا مزدوری کے استحصال کا شکار افراد کے لیے رہائش

### SOS Donna

- خود مدد گروپس
- والدین کی مدد

### UDI – Unione Donne in Italia

- خود مدد گروپس اور خواتین کے لیے ورکشاپس جو تشدد کا شکار ہیں

### PerLeDonne

- والدین کی مدد

### Trama di Terre

- مقامی اور تارکین وطن خواتین کے لیے اینٹی وائلس کاؤنٹر
- ہنگامی اور طویل مدتی رہائش کے ساتھ پناہ گاہوں کی موجودگی
- والدین کی مدد
- جبری شادیوں کے خلاف منصوبہ مخصوص استقبالیہ راستوں کے ساتھ نوجوان لڑکیوں کے لیے
- رہائشی منصوبہ دوسری سطح کی رہائش کے ساتھ

جو تشدد کا استعمال کرتا ہے وہ اپنے رویے کا ذمہ دار ہے اور اسے تبدیل کرنے کا تشدد کرنے والے مردوں کے مراکز فیصلہ کر سکتا ہے۔ اگر آپ اپنے یا اپنے قریب کسی شخص کے پر تشدد رویے کو پہچانتے ہیں، تو شہر کی خدمات کا نیٹ ورک آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

تمام مراکز میں آپ کو یہ خدمات ملیں گی تشدد کرنے والے مردوں کے مراکز سے رابطہ کریں

- جو لوگ رضاکارانہ طور پر درخواست کرتے ہیں ان کے لیے پورا راستہ مفت ہے
- رازداری کا احترام کرتے ہوئے سننا اور مدد کرنا
- تشدد کی صورتحال سے نمٹنے کے لیے مشورہ، تشدد کرنے والے کو ذمہ دار بنانے کے لیے
- انفرادی اور/یا گروپ علاج کے راستے، ان لوگوں کے ساتھ جو ایک ہی مشکلات کا سامنا کر رہے ہیں، اہل اور تربیت یافتہ عملے کے ذریعہ، تشدد کے استعمال کو روکنے کے لیے

**Centro LDV (Liberiamoci Dalla Violenza) Ausl di Bologna Via D. Svampa, 8, 40129 Bologna, presso Casa della Comunità Navile** سے 13:30 فعال جمعہ اور پیر 3664342321 فون اور ایس ایم ایس: **ldv** ای میل \*\* 15:00

**Centro LDV (Liberiamoci Dalla Violenza) Ausl di Bologna Via D. Svampa, 8, 40129 Bologna, presso Casa della Comunità Navile** سے 13:30 فعال جمعہ اور پیر 3664342321 فون اور ایس ایم ایس: **ldv@ausl.bologna.it** ای میل 15:00 **www.ausl.bologna.it/asl-bologna/staff/dass/centro-ldv**

**Centro SENZA VIOLENZA APS Via de' Buttieri, 9A, 40125 Bologna** فون اور واٹس ایپ: **www.senzaviolenza.it** ، جمعرات 20:30 سے 14:30 کھلنے کا وقت: پیر، منگل اور بدھ، **info@senzaviolenza.it** ای میل 3491173486 **www.senzaviolenza.it** ؛ براہ راست رسائی ممکن ہے، ترجیحاً اپائنٹمنٹ پر-18:30 سے 12:30 **"I muscoli e il cuore" Associazione "E pas E Temp" – odv Via Giovanni dalle Bande Nere, 11, 40026 Imola** فون: **3383874547** ویب سائٹ **www.epasetemp.it** **LGBTQIA+** صنفی تشدد جسمانی، زبانی، نفسیاتی اور اقتصادی ہو سکتا ہے اور یہ مراکز **LGBTQIA+** کمیونٹی کے افراد کو بھی متاثر کر سکتا ہے۔

**LGBTQIA+ Spazio LGBTQIA+ Centro Antidiscriminazioni (CAD) Arcigay II Cassero Via Don Minzoni, 18, 40121 Bologna** فون اور واٹس ایپ: **388 0925933** ای میل اور منگل، بدھ اور جمعہ 18:00 سے 15:00 کھلنے کا وقت: پیر اور جمعرات **spaziocassero@cassero.it** ای میل **www.cassero.it/spazio-cassero/** ویب سائٹ 13:30 سے **STAR – Centro Antidiscriminazioni (CAD) MIT Via Polese, 26, 40122 Bologna** فون اور واٹس ایپ: **accoglienza@mit-italia.it** ای میل 16:00 سے 10:00 کھلنے کا وقت: پیر سے جمعہ 24/7 فعال 3755728113 ایپ: **www.mit-italia.it** ویب سائٹ

**Linea lesbica e antiviolenza – Associazione Lesbiche Bologna** اور بدھ 22:00 سے 18:00، نمبر فعال پیر 3913359732 فون اور واٹس ایپ: **linealesbicaantiviolenzabo@gmail.com** ای میل 20:00 سے 18:00 ویب **www.lesbichebologna.it** سائٹ

رضامندی ایک واضح اظہار ہے۔ -"صرف ہاں کا مطلب ہاں ہے" ہر رشتہ اور ہر جنسی تعلق صرف اس وقت ہونا چاہیے جب تمام شامل افراد فعال اور واضح طور پر رضامند ہوں۔ خواتین کے خلاف تشدد اور گھریلو تشدد انسانی حقوق کی خلاف ورزی ہے جیسا کہ یورپ کی کونسل کی اسٹینبول کنونشن میں بیان کیا گیا ہے۔

**www.1522.eu** قومی ایپٹی وائٹس اور اسٹاکنگ نمبر 1522 یہ بروشر "بولونیا میں صنفی اٹلس کی طرف" پروجیکٹ کے تحت بنایا گیا ہے، ریجن ایمیلیا-رومانیا کی حمایت کے ساتھ افراد کے حقوق اور صنفی تشدد کے خلاف **LGBTQI** جسے بولونیا کی میونسپلٹی، مساوی مواقع کا دفتر، فرقوں کا تحفظ، جنگ کے تحت مربوط کیا گیا ہے۔