

RUOTA COMUNITARIA

DI BARRETO



RUOTE ON-LINE

Orario Italiano

Giov. **27 Febbraio** 2025(21.00-22.30)
Giov. **6 Marzo** 2025(21.00-22.30)
Giov. **27 Marzo** 2025(21.00-22.30)
Giov. **10 Aprile** 2025 (21.00-22.30)
Giov. **17 Aprile** 2025 (21.00-22.30)

È uno spazio di gruppo, *di parola, di ascolto e di relazione* utile a **rafforzare l'autostima** e le proprie risorse, perché **parlare dei sentimenti** e delle inquietudini alleggerisce sia il corpo che la mente. Anche se fisicamente lontani, è possibile utilizzare la rete per sentirci più vicini, per **condividere le proprie esperienze e le strategie di superamento**. La partecipazione è gratuita



Link:

<https://us02web.zoom.us/j/83409081306>

Meeting ID: 834 0908 1306



Responsabile:

Ester Bianchini

Psicologa-Psicoterapeuta

Info: info@esterbianchini.com- esterbianchini@gmail.com

3273257935 

Ester Bianchini

<https://www.facebook.com/Ester-Bianchini-Psicologa-e-Psicoterapeuta-1149517688536033>

