

## PROGRAMMA ATTIVITA'

# UN PALLONE DI IDEE GENERATIVE

arte, cultura, incontri, scambio intergenerazionale  
in un Centro per tutt\*

Instagram: [il\\_pallone8](#)

Facebook: [Il Pallone](#)



con il contributo del



Quartiere  
Santo Stefano



partner

laboratori con

## 2023/2024

**Corso di Ginnastica dolce** Dal 5 ottobre ogni giovedì ore 15:00-16:00

Ginnastica adatta a tutte le età per attività motoria morbida e completa – Universal Sport

**Laboratorio di giochi da tavolo e carte** Dal 18 novembre ogni mercoledì ore 20:30-22:30

Giochi da tavolo classici, come: Mahjong, Briscola, Burraco ecc – Golem's Lab, Nuovo Borgo Mascarella

**Giochi di carte classici** Dal 13 novembre ogni lunedì ore 16:00-18:00

Corsi di giochi di carte classici come burraco, bridge e tanto altro- Nuovo Borgo Mascarella, Golem's Lab

**Sportello di supporto informatico** Dal 13 novembre ogni lunedì ore 16:30-18:00

Aiuto nei servizi online come Spid, fascicolo sanitario, INPS e assistenza pc –Nuovo Borgo Mascarella, AICS

**Laboratori di improvvisazione teatrale e sperimentazione poetica** Dal 7 novembre ogni martedì 20:00-22:00  
Laboratorio "ImproLab per Poetry Slam" – Zoè Teatri

## 2024

**Laboratori di lettura espressiva per adulti e anziani** Dal 13 febbraio ogni martedì ore 18:00-20:00

Laboratorio "Generazione X e Baby boomer" lettura e costruzione di un podcast – Youkali Aps

**Laboratori "Generazione Zeta e Millennials"** Dal 13 febbraio ogni martedì 20:00-22:00

Laboratorio per giovani e universitari di lettura espressiva e podcast - Youkali Aps

**Laboratorio di avviamento al canto corale "Canta alla Vita"** Dal 4 marzo ogni lunedì ore 18:30-20:30

Laboratorio di canto corale per principianti per adulti e anziani – Youkali Aps

**Esibizione finale in 3 incontri di lettura e interpretazione poetica** " 12 - 19 - 26 marzo ore 21:00

Torneo di Poetry Slam Super Santos" con premio finale – Zoè Teatri

**Camminate nel Quartiere "Camminando col Pallone"** Da marzo ogni venerdì ore 14:30-15:30

Camminate semplici guidate per l'attività motoria, la socialità e la riscoperta del Quartiere – Sferisterio Asd

➔ **Dove:** Centro Polifunzionale il Pallone, Via del Pallone 8, Bologna

➔ **Info e prenotazioni:** chiama al 051503498 oppure scrivi a [progettazione@aicsbologna.it](mailto:progettazione@aicsbologna.it)