

zero
dic
otto



Comune
di Bologna

Nasce una mamma

Per mamme con bambini e bambine
fino a 4 mesi

il giovedì

dalle 10.30 alle 12.30

**presso il CBF Tasso Inventore
via Erbosa 18/4, Bologna**



Un'occasione di incontro tra neo mamme per affrontare insieme i primi tempi con il neonato o la neonata.

Nel percorso vi accompagneranno le educatrici del Tasso Inventore e la coordinatrice pedagogica Sara Munerato.

Un dialogo con le mamme sull'esperienza della maternità e i suoi miti.

Parleremo di parto e allattamento, non tralasciando l'importanza dei bisogni della madre, insieme a quelli del bambino o della bambina.

L'organizzazione degli incontri prevede una parte più strutturata, gestita dalle educatrici e una più libera, nella quale dare spazio alle tematiche portate dalle mamme e alla socializzazione.

Come nasce il progetto

L'idea di un percorso post parto nasce direttamente da un gruppo di mamme che ha frequentato il corso di Massaggio Infantile al Tasso Inventore, le quali hanno sottolineato il tempo "vuoto di sostegno" del post parto.

Fino a quel momento le mamme si sentono seguite e monitorate, subito dopo passa in primo piano il neonato.

A quel punto molte mamme provano un senso di solitudine e inadeguatezza mentre devono gestire l'allattamento (che spesso presenta problemi), il sonno discontinuo del bebè e il loro corpo cambiato e affaticato.

È emersa la ricerca di un luogo dove poter portare le fatiche, i disorientamenti, i dubbi e soprattutto le emozioni del primissimo periodo dopo la nascita del bambino.

Nasce una mamma è uno spazio dedicato a tutto questo.

Per info e iscrizioni scrivi un'email a:

cbftassoinventore@edu.comune.bologna.it



CBF Tasso Inventore

via Erbosa 18/4, Bologna

telefono: 0512199825 | email: cbftassoinventore@edu.comune.bologna.it