

Con il patrocinio del



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno



Associazione

La Meta

Via Coriolano Vighi 20, Bologna

lametacentrodonne@gmail.com

<https://www.facebook.com/lametacentrodonne.bologna>

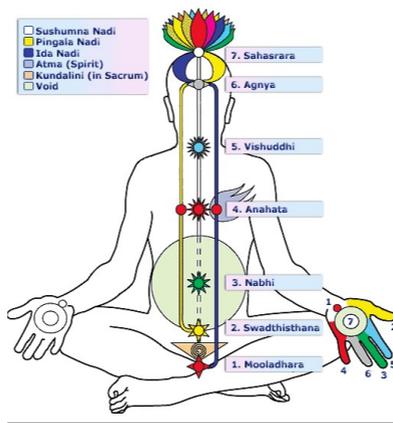
<https://lametacentrodonne.wordpress.com/>

*****[Instagram: asslameta22](#)*****

Percorso di 3 incontri di meditazione

Sahaja Yoga

Martedì 2/9/16 Maggio dalle 21:00 alle 23:00



Con l'Ass.ne Sahaja Yoga Italia APS

Sahaja Yoga, si propone come un metodo che con la meditazione e semplici tecniche, permette di rimuovere lo stress, acquisire pace e benessere, ritrovare la gioia, il dinamismo e il silenzio mentale.

“Non ci sarà pace nel mondo finché non ci sarà pace dentro di noi”

Shri Mataji Nirmala Devi

Gli incontri saranno **GRATUITI**

Per info tel: 051 560975