

CALENDARIO ATTIVITÀ GIUGNO 2022

Lunedì

- 17:00-18:00 **Kung Fu 6-9 anni** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 18:00-19:00 **Kung Fu 10-13 anni** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 18:00-19:00 **Pilates** info e prenotazioni amministrazione@freefitnessitalia.com
bologna@freefitnessitalia.com Alessio Amadei Tel.349 0609396
- 18:30-19:30 **Balli Swing per tutti** (Lindy Hop, Boogie Woogie e Charleston) info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria
- 19:00-20:00 **Allenamento Funzionale** info e prenotazioni amministrazione@freefitnessitalia.com
bologna@freefitnessitalia.com Alessio Amadei Tel.349 0609396
- 19:30-20:30 **Yoga per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura

Martedì

- 18:00-19:00 **Capoeira per bambine e bambini** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 18:00-19:00 **Danza per disabili** (inizia dal 27) info e prenotazioni sport@endas.net Tel.351 5086797 (9.15/13.15 Lun/Ven)
- 18:00-19:00 **Danza movimento Terapia 5-10 anni** (raccomandato anche per bambine e bambini con Sindrome di Down) info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria
- 19:00-20:00 **Danza per disabili** (Dal 27) info e prenotazioni sport@endas.net Tel.351 5086797 (9.15/13.15 Lun/Ven)
- 19:00-20:00 **Tango Argentino primi passi per tutti** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.339 4734113 Maria
- 19:00-20:00 **Allenamento Funzionale** info e prenotazioni amministrazione@freefitnessitalia.com
bologna@freefitnessitalia.com Alessio Amadei Tel.349 0609396

Mercoledì

- 10:30-11:30 **Danza Movimento Terapia** per over 65 e adatto a tutti info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura
- 19:00-20:00 **Yoga e Feldenkrais® per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura

Giovedì

- 18:30-19:30 **Feldenkrais® per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura
- 19:00-20:00 **Capoeira** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 19:30-20:30 **Camminate, Meditazione in Movimento e Tecniche Anti-stress per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura

Venerdì

- 9:30-10:30 **Ginnastica dolce movimento espressivo per over 65** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria
- 17:30-18:30 **Movimento in Gioco per bambine e bambini 7-12 anni** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria
- 18:30-19:30 **Pilates per tutti** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria

Consultare il sito : bolognaestate.it per possibili variazioni di orari, giorni e contatti per le varie discipline.

CALENDARIO ATTIVITÀ LUGLIO 2022

Lunedì

- 17:00-18:00 **Kung Fu 6-9 anni** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 18:00-19:00 **Kung Fu 10-13 anni** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 18:00-19:00 **Pilates** info e prenotazioni amministrazione@freefitnessitalia.com
bologna@freefitnessitalia.com Alessio Amadei Tel.349 0609396
- 18:30-19:30 **Balli Swing per tutti** (Lindy Hop, Boogie Woogie e Charleston) info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria (fino al 22)
- 19:00-20:00 **Allenamento Funzionale** info e prenotazioni amministrazione@freefitnessitalia.com
bologna@freefitnessitalia.com Alessio Amadei Tel.349 0609396
- 19:30-20:30 **Yoga per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura (fino al 22)

Martedì

- 18:00-19:00 **Danza Movimento Terapia 5-10 anni** (raccomandato anche per bambine e bambini con Sindrome di Down) info e prenotazioni info@olitango.it Tel.340 2539472 Laura
- 18:00-19:00 **Capoeira per bambine e bambini** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 18:00-19:00 **Danza per disabili** info e prenotazioni sport@endas.net Tel.351 5086797(9.15 /13.15 Lun/Ven)
- 19:00-20:00 **Danza per disabili** info e prenotazioni sport@endas.net Tel.351 5086797(9.15/13.15 Lun/Ven)
- 19:00-20:00 **Tango Argentino primi passi per tutti** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.340 2539472 Laura
- 19:00-20:00 **Allenamento Funzionale** info e prenotazioni amministrazione@freefitnessitalia.com
bologna@freefitnessitalia.com Alessio Amadei Tel.349 0609396

Mercoledì

- 10.30-11.30 **Danza Movimento Terapia** per over 65 e adatto a tutti info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura (fino al 22)
- 19.00-20.00 **Yoga e Feldenkrais® per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura (fino al 22)

Giovedì

- 18:30-19:30 **Feldenkrais® per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura
- 19:00-20:00 **Capoeira** info e prenotazioni ottopassiasd@gmail.com Tel.339 3429216
- 19:30-20:30 **Camminate, Meditazione in Movimento e Tecniche Anti-stress per tutti** info e prenotazioni officinadelletrasformazioni@gmail.com Tel.340 2539472 Laura

Venerdì

- 9:30-10:30 **Ginnastica dolce movimento espressivo per over 65** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria
- 17:30-18:30 **Movimento in Gioco per bambine e bambini 7-12 anni** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria
- 18:30-19:30 **Pilates per tutti** info e prenotazioni info@olitango.it Tel.347 7988812 Denise Tel.339 4734113 Maria

Consultare il sito : bolognaestate.it per possibili variazioni di orari, giorni e contatti per le varie discipline.