

04/05/2008

1.200.000 STUDENTI IN ITALIA SOFFRONO DEL "MAL DI SCUOLA"

di **Adnkronos**

1.200.000 STUDENTI IN ITALIA SOFFRONO DEL "MAL DI SCUOLA"

04/05/2008

04 mag. - Mal di pancia e testa che scoppia alla vista di libri e quaderni. Sono i sintomi piu' diffusi del *mal di scuola*, un'epidemia che ormai affligge circa 1.200.000 alunni del Belpaese, ben 150.000 in piu' dell'anno scorso

A *censirli* e' un'indagine condotta fra i pediatri italiani durante il convegno internazionale che si e' svolto nei giorni scorsi a Ischia (Na), organizzato dai pediatri dell'Ospedale "Anna Rizzoli" di Lacco Ameno (Isola di Ischia).

Il sondaggio ha coinvolto un campione di 100 pediatri, coordinato da Italo Farnetani, pediatra e professore a contratto presso l'Universita' di Milano-Bicocca.

Ebbene, il 55% dei pediatri intervistati ha riscontrato fra i propri giovanissimi pazienti un aumento dei disturbi provocati dalla tensione emotiva o dal disagio legato alla scuola.

Una netta crescita rispetto all'anno scolastico passato, concentrata soprattutto fra gli adolescenti.

I disturbi piu' frequenti legati alla tensione della scuola sono, appunto, dolori addominali e mal di testa.

E secondo Farnetani "un incremento cosi' netto dei disturbi che si presentano a scuola non va sottovalutato, ma al contrario deve essere uno stimolo per cercare le cause del disagio.

Considerando che quest'anno sono stati introdotti alle superiori gli esami di riparazione a settembre la causa principale dell'incremento dei disturbi e' il timore di essere rimandati".

Non si pensi che questa sia una debolezza psicologica degli alunni, ammonisce Farnetani.

"Una *bocciatura* nel periodo dell'adolescenza, in cui si strutturano i rapporti relazionali con la societa' e l'altro sesso, mette l'alunno in condizione di inferiorita' rispetto ai coetanei, con un'evidente perdita di autostima". (Adnkronos)