

BANDO 2011 – SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

ENTE: Comune di Bologna

TITOLO PROGETTO **Promozione della salute e prevenzione del disagio in tutti i contesti di vita**

SEDE DI ATTUAZIONE PROGETTO **Comune di Bologna Piazza Liber Paradisus 6 - 40129 - Bologna**

REFERENTE PER INFORMAZIONI : Donatella Casadio, 051/2195918, donatella.casadio@comune.bologna.it,

SITO WEB: www.comunebologna.it

SETTORE: : **Educazione e Promozione culturale**

AREA DI INTERVENTO: **Educazione culturale verso i minori**

SINTESI OBIETTIVI E ATTIVITA' DEL PROGETTO

Il Progetto si articola in due filoni di approfondimento tematico differenziati per target di riferimento:

A) “Le Città Sane dei bambini e delle bambine”: intervento, di carattere pluriennale, con un percorso di ampia co-progettazione e coordinamento degli interventi diretti alla promozione del benessere dei bambini/ragazzi con proposte differenziate presso ospedali, scuole e territorio nell’ottica di favorire lo sviluppo dell’agio e della qualità della vita dei “giovani cittadini”, con interventi di corretta alimentazione e sostegno alla cultura del movimento (vs lo sport agonistico) in modalità ludiche e pedagogiche;

B) “Guida la notte” : intervento di carattere pluriennale sulla prevenzione dall’uso/abuso di sostanze legali (alcohol, farmaci) ed illegali in contesti giovanili e alla luce di dati significativi che riferiscono di una diminuzione dell’età del primo approccio all’alcohol, alle sostanze psico-attive (spesso a scopo prestazionale o legate a problematiche alimentari), e delle prime esperienze sessuali, in collaborazione con enti pubblici, istituzioni come l’Università di Bologna, Forze dell’Ordine, Aziende Sanitarie, scuole, cooperative sociali, Associazioni di categoria dei commercianti –pub, locali, discoteche, circoli-, altri settori del privato, per analizzare in modo congiunto il fenomeno del disagio, approntare insieme le necessarie misure di contrasto, adattandole ai contesti di vita e di relazione, e costruendo azioni orientate alla prevenzione.

Le azioni progettuali si attueranno principalmente attraverso lo sviluppo e l’incremento di interventi in materia di:
1) promozione della salute e dei corretti stili di vita / prevenzione del disagio (corretta alimentazione, movimento, lettura, sviluppo relazioni tra pari e intergenerazionali, relazioni con il proprio io, uso e abuso sostanze legali e non e rischi connessi);

2) utilizzo del movimento/gioco come strumento per prevenire la dipendenza dagli strumenti tecnologici (es. videogiochi, computer, televisione) fattori di sovrappeso e obesità per i ragazzi, oltre che generatori di disagio psicologico e relazionale;

3) creazione di reti protettive a sostegno e protezione delle relazioni interpersonali, per la promozione del benessere dei bambini/ragazzi, sia nei contesti scolastici sia nelle altre realtà di aggregazione giovanile, sviluppando inoltre le tecniche di gioco all’aperto come momenti di relazione e sviluppo psico-fisico;

4) Costruzione di una rete integrata pubblica/privata per la promozione/prevenzione ;

5) Informazione/sensibilizzazione/formazione/comunicazione: (sensibilizzazione e formazione sui temi **promozione della salute e prevenzione disagio/dipendenze** dei target prioritari della progettazione e degli adulti di riferimento con particolare focus sugli insegnanti e i genitori in collaborazione con altri enti/istituzioni e in primis con l’Università).

Obiettivi specifici rispetto ai giovani in servizio civile nazionale:

- 1) Sviluppare e valorizzare la crescita dei volontari a livello personale, sul piano della promozione della salute, della prevenzione del disagio, nonché della solidarietà e della cittadinanza attiva:
 - a) Coinvolgere i giovani volontari del servizio civile nel presente progetto attraverso le azioni previste, in modo da permettere loro una partecipazione propositiva e maggiormente consapevole, come cittadini attivi, del significato di gratuità dell'offerta di un servizio pubblico, utile alla collettività ed in particolare alle fasce di popolazione più fragile e a rischio.
 - b) Attraverso l'attività dei laboratori nelle scuole e negli ospedali, far conoscere "sul campo e direttamente" ai volontari i destinatari prioritari delle azioni progettuali in un'ottica di sviluppo relazionale e crescita condivisa, nonché i diversi "stakeholder" del territorio, quali gli Istituti scolastici, l'Università, l'Azienda Sanitaria Locale con i servizi socio-sanitari, il mondo associativo ed altre realtà del privato sociale;
 - c) Far conoscere ai giovani volontari in Servizio civile la complessità delle relazioni tra Enti pubblici e Istituzioni e la necessità, nell'erogazione di servizi in particolare educativi e socio-sanitari, di lavorare molto e bene in rete;
 - d) Coinvolgere i giovani volontari del servizio civile ad adottare una nuova consapevolezza dell'importanza di corretti stili di vita, aumentando l'empowerment singolo e, tramite loro con i loro pari, collettivo nelle comunità giovanili.
- 2) Sviluppare e valorizzare la crescita dei volontari a livello formativo e professionale, favorendo il passaggio verso il mondo del lavoro
- 3) Favorire la consapevolezza da parte dei giovani volontari dell'importanza dei temi socio- sanitari e legati alla salute nell'ambito delle politiche cittadine e delle scelte pubbliche
- 4) Acquisire conoscenze circa il lavoro istituzionale, in particolare riferito alla gestione di processi e semplici atti amministrativi, alla corretta conoscenza e decodificazione della dinamica istituzionale (consultiva, partecipativa, decisionale....)

Numero dei giovani da impegnare nel progetto: 2

Numero ore di servizio settimanali dei giovani o monte ore annuo: monte ore annuo : 1400

Orario settimanale non potrà essere inferiore alle ore: 12

Giorni di servizio a settimana dei giovani : 5

Durata complessiva del progetto: 12 mesi

COMPENSO MENSILE: € 433,80

DATA SELEZIONI 15 novembre 2011

DATA PRESUNTA DI AVVIO DEL PROGETTO gennaio/febbraio 2012