

CUS BOLOGNA

PARCO ARBORETO, Q_{RE} SAN DONATO

TAI-CHI

giovedì dalle 10 alle 11

GINNASTICA DOLCE

mercoledì dalle 18,30 alle 19,30

PARCO VINCENZO TANARA, Q_{RE} SAN VITALE

TAI-CHI

giovedì dalle 9,30 alle 10,30

GINNASTICA DOLCE

lunedì dalle 18,30 alle 19,30

CSI TAI CHI

PARCO VILLA SPADA, Q_{RE} SARAGOZZA

QJ GONG

mercoledì e domenica dalle 9,30 alle 10,30

PARCO 11 SETTEMBRE 2001, Q_{RE} PORTO

QJ GONG

martedì e giovedì dalle 7 alle 8 (mattina)

PARCO VIA LARGA, Q_{RE} SAN VITALE

QJ GONG

lunedì e venerdì dalle 19 alle 20

FONDAZIONE PER LO SPORT S. RINALDI

VILLA GHIGI, Q_{RE} SANTO STEFANO

NORDIC WALKING

martedì e venerdì dalle 17,30 alle 19

CASA VUOTA

GIARDINI MARGHERITA, Q_{RE} S. STEFANO

YOGA E MOVIMENTO CREATIVO

martedì e giovedì dalle 10,15 alle 11,30

UISP

PARCO DEI CEDRI, Q_{RE} SAVENA

CORRI E CAMMINA

lunedì e giovedì dalle 18,30 alle 19,30

GIARDINO WEISZ, Q_{RE} SAN VITALE

CORRI E CAMMINA

lunedì e giovedì dalle 17 alle 18

PARCO VIA DEI GIARDINI, Q_{RE} NAVILE

CORRI E CAMMINA

martedì e giovedì dalle 18 alle 19

GIARDINO EX VELODROMO, Q_{RE} PORTO

CORRI E CAMMINA

mercoledì dalle 18,00 alle 19,30
e sabato dalle 10,30 alle 11,30

BUDOKAN

PARCO MELLONI, Q_{RE} SARAGOZZA

YOGA DINAMICO

lunedì dalle 17 alle 18 e mercoledì dalle 17 alle 18

Il Progetto "PARCHI IN MOVIMENTO" per facilitare la sana abitudine al movimento prevede una serie di attività motorie gratuite da tenersi all'interno dei parchi cittadini, in un ambiente sano e gradevole a contatto con la natura. Dal 17 Giugno al 13 Ottobre in orari prefissati ed ampiamente articolati, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente da varie società ed Enti di promozione sportiva, in grado di offrire consigli per iniziare a praticare attività motoria all'aperto e trascorrere in compagnia un'ora da dedicare al proprio benessere fisico.

L'iniziativa organizzata in collaborazione con AUSL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica, si propone di contribuire alla promozione di uno stile di vita sano e di contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà, causa di numerose malattie croniche quali l'ipertensione e le cardiopatie.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.

CONTATTI

AICS.....	051 503498
Anatroccolo Rosa.....	349 4579812
Asd Il Corso di Corsa.....	059 333972
A.s.d. Corri con Noi.....	335 8368943
Budokan.....	347 4522497
Casa Vuota.....	389 1322185
Fondaz Silvia Rinaldi Onlus.....	335 330800
Polisp San Donnino.....	328 1704072
CSI TAI - CHI.....	333 4874864
UISP.....	389 0294937 051 6027392
CUS Bologna.....	348 8500836 051 4217311

INFO:

www.comune.bologna.it/sport



COMUNE
DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna



federfarmabologna
associazione provinciale delle farmacie

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di ricovero e Cura a Carattere Scientifico

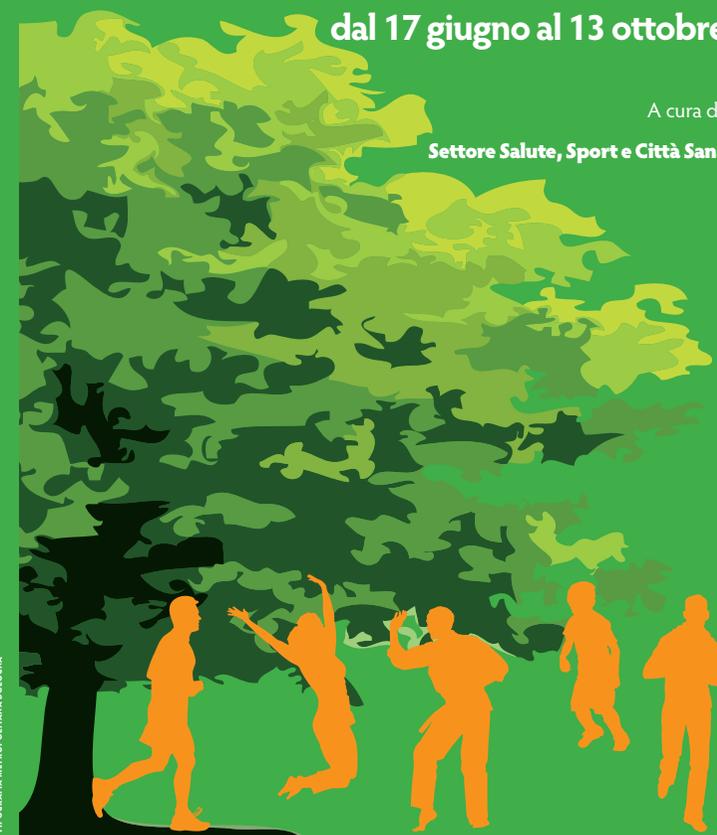
PARCHI IN MOVIMENTO 2013

Un'opportunità gratuita per fare
movimento, in 16 parchi e giardini cittadini

dal 17 giugno al 13 ottobre

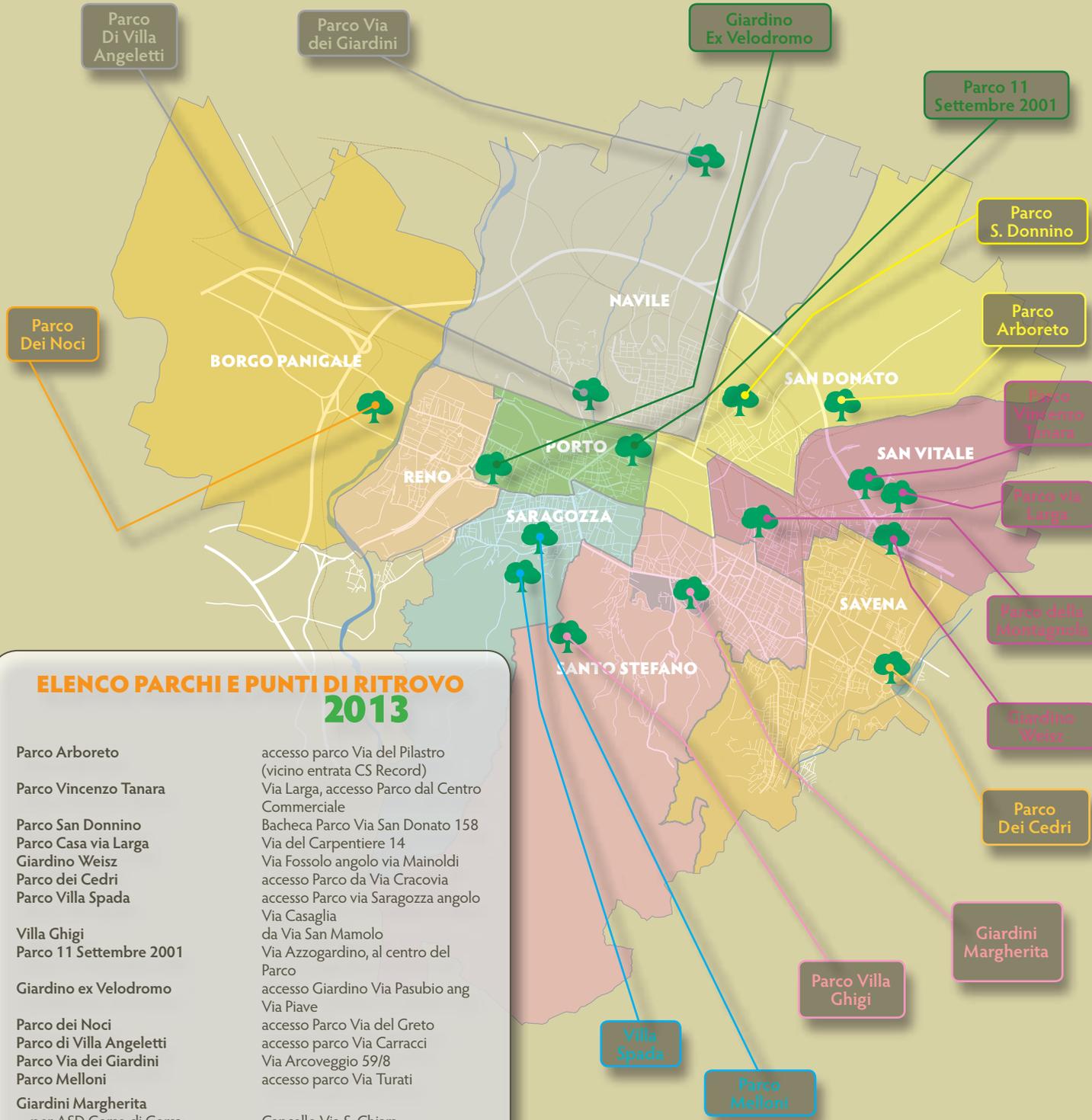
A cura di:

Settore Salute, Sport e Città Sana



TIPOGRAFIA METROPOLITANA BOLOGNA

www.comune.bologna.it/sport



ELENCO PARCHI E PUNTI DI RITROVO 2013

Parco Arboreto	accesso parco Via del Pilastro (vicino entrata CS Record)
Parco Vincenzo Tanara	Via Larga, accesso Parco dal Centro Commerciale
Parco San Donnino	Bachecca Parco Via San Donato 158
Parco Casa via Larga	Via del Carpentiere 14
Giardino Weisz	Via Fossolo angolo via Mainoldi
Parco dei Cedri	accesso Parco da Via Cracovia
Parco Villa Spada	accesso Parco via Saragozza angolo Via Casaglia
Villa Ghigi	da Via San Mamolo
Parco 11 Settembre 2001	Via Azzogardino, al centro del Parco
Giardino ex Velodromo	accesso Giardino Via Pasubio ang Via Piave
Parco dei Noci	accesso Parco Via del Greto
Parco di Villa Angeletti	accesso parco Via Carracci
Parco Via dei Giardini	Via Arcoveggio 59/8
Parco Melloni	accesso parco Via Turati
Giardini Margherita	
per ASD Corso di Corsa:	Cancello Via S. Chiara
per Aics e Casa Vuota:	Piazzale Jacchia
Parco della Montagnola	cancello su Via Imerio

A.S.D. IL CORSO DI CORSA

GIARDINI MARGHERITA, Q_{RE} SANTO STEFANO

IL CORSO DI CORSA
sabato dalle 9 alle 10

PARCO DELLA MONTAGNOLA, Q_{RE} SAN VITALE

IL CORSO DI CORSA
giovedì dalle 19 alle 20

ANATROCCOLO ROSA

PARCO VILLA ANGELETTI, Q_{RE} NAVILE

AUTODIFESA
mercoledì dalle 18,30 alle 20,30

AICS

GIARDINI MARGHERITA, Q_{RE} SANTO STEFANO

FIT FOR FUN
lunedì e giovedì dalle 19 alle 20,30

A.S.D. CORRI CON NOI E AMICI DI SOFIA

PARCO DEI CEDRI, Q_{RE} SAVENA

CAMMINARE LEGGENDO
giovedì dalle 18 alle 19

PARCO DEI NOCI, Q_{RE} BORGO PANIGALE

CAMMINARE LEGGENDO
lunedì e venerdì dalle 18 alle 19, 15

POLISPORTIVA SAN DONNINO

PARCO SAN DONNINO, Q_{RE} SAN DONATO

GINNASTICA DOLCE
dal 17 Giugno o al 31 Luglio
martedì e giovedì dalle 18 alle 19 e dalle 19 alle 20

PARCO SAN DONNINO, Q_{RE} SAN DONATO

GINNASTICA DOLCE
dal 1 al 30 Settembre
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 18,30 e dalle 18,30 alle 19,30

PARCO SAN DONNINO, Q_{RE} SAN DONATO

GINNASTICA DOLCE
dal 1 al 13 Ottobre
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 18,30



COMUNE DI BOLOGNA
Settore Salute, Sport e
Città Sana



**PARCHI IN
MOVIMENTO**