



Bologna, giugno 2017

Gentile cittadina/o,

come Lei sa, durante l'estate possono presentarsi condizioni climatiche che spesso hanno un effetto negativo sulla salute per le persone anziane, le cosiddette ondate di calore.

Per ridurre il più possibile i rischi connessi a queste situazioni, l'Amministrazione Comunale ha deciso di creare una rete di protezione per gli anziani fragili e con problemi di salute, in collaborazione con la Conferenza territoriale sociale e sanitaria di Bologna, l'Azienda USL e l'ARPAE (Agenzia regionale prevenzione, ambiente ed energia).

In particolare, nel nostro Comune gli anziani potranno contare su:

- Socializzazione presso strutture ricreative e centri sociali presenti nei Quartieri della città, provvisti di impianti di climatizzazione;
- Supporto per coloro che sono in situazione di difficoltà, in particolare per reperire farmaci e generi alimentari.

Inoltre, su tutto il territorio dell'Azienda USL di Bologna, dal lunedì al venerdì 8.30 - 17.00 e il sabato 8.30 - 13.00, è a disposizione

IL NUMERO VERDE GRATUITO 800562110

con il quale è possibile chiedere informazioni e suggerimenti su come comportarsi per far fronte alle ondate di calore e sulle risorse offerte dalle strutture pubbliche e dal volontariato per aiutare gli anziani.



Comune di Bologna

Infine, le ricordo le **precauzioni suggerite dall'Azienda USL** in caso di ondate di calore:

- bere molto e spesso anche quando non si ha sete, salvo diverso parere del medico, evitando bibite gassate o contenenti zuccheri e in generale le bevande ghiacciate o fredde;
- evitare alcol e caffeina;
- fare bagni o docce con acqua tiepida per abbassare la temperatura corporea;
- utilizzare climatizzatori regolando la temperatura dell'ambiente con una differenza di non più di 6/7 gradi rispetto alla temperatura esterna; se si usano ventilatori per far circolare l'aria, non rivolgerli direttamente sul corpo;
- evitare di uscire nelle ore più calde della giornata.

Particolare attenzione va prestata nei confronti dei bambini molto piccoli, degli anziani con patologie croniche (ad esempio i diabetici che devono assumere insulina o i soggetti con scompenso cardiaco), di chi ha difficoltà ad orientarsi nel tempo e nello spazio e delle persone non autosufficienti. Attenzione anche per gli anziani che vivono da soli e le persone che lavorano all'aperto o in ambienti in cui c'è produzione di calore.

L'ondata di calore provoca vari disturbi, tra i quali la diminuzione della pressione del sangue, dando luogo ad un senso di debolezza, vertigini, annebbiamento della vista. È utile in questi casi sdraiarsi e sollevare le gambe, ed eventualmente rivolgersi al proprio medico curante.

In ogni caso, ricordi che i servizi sopra indicati, ed in particolare il numero telefonico gratuito, sono sempre a sua disposizione per ogni esigenza di informazioni o di richiesta di supporto.

Con l'augurio di una buona estate.

Luca RIZZO NERVO
ASSESSORE

Sanità, Welfare, Innovazione Sociale
e Solidale, Politiche per la Famiglia,
Rapporti con il Consiglio Comunale