Comunicare attraverso i colori e visualizzare le proprie potenzialità.

La comunicazione attraverso i colori e le visualizzazioni guidate per una maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità

A cura di Maria Letizia Rotolo - Psicologa psicoterapeuta

Giovedì 26 aprile 2018 alle 20,30 a Fermo Immagine, via Faenza 2.

Quarto e ultimo appuntamento della rassegna ComunicAbilità, promossa e realizzata da Associazione PsicoSfere.

La serata, teorica ed esperienziale, tratterà la teoria dei colori di Lüscher e le visualizzazioni guidate per migliore la consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità.I colori fanno parte in ogni modo della nostra esperienza di vita, un test e una teoria basata sui colori stimola l'interesse e la curiosità di sapere cosa i colori possono raccontare di noi. I colori ci permettono di fare qualcosa che con il linguaggio verbale non possiamo fare: ci permettono di raggiungere le emozioni, perché' i colori sono emozioni dirette, non un tentativo di descriverle o di approssimarsi a esse. Così i colori ci permettono di aprire una porta sul mondo interiore della persona e più capiamo il loro linguaggio più possiamo riuscire a passare da una visione generale e globale a una visione capace di cogliere anche i dettagli, le particolarità, le sfumature che rendono una personalità sfaccettata, complessa ma interessante da scoprire. È un mondo immenso quello che ci si apre di fronte, che ci permette di capire molto di noi e della nostra personalità e delle nostre relazioni. La teoria di riferimento trattata nella prima parte della serata è quella di Lüscher. Successivamente effettueremo un lavoro esperienziale con l'utilizzo di tecniche di rilassamento e le tecniche di visualizzazione. In particolare tratteremo il Sogno guidato di Desoille. Il Sogno guidato è una tecnica molto utilizzata che permette di accedere con relativa semplicità a quella riserva inesauribile di risorse che i soggetti hanno acquisito nel corso della loro esperienza di vita. Lo stato mentale attivato dal Sogno guidato è uno stato che sta a metà fra la veglia ed il sonno, da rilassamento e piacevole sensazione di benessere globale. Lo stato mentale del Sogno guidato è ben più vicino allo stato di veglia che allo stato di sonno. Durante la serata Verrà proposto un simbolo la cui dinamica è suggerita interamente dallo psicoterapeuta. I simboli ci mettono in contatto con aspetti interiori inaccessibili alla mente analitica e ci conducono a capire 'vedendo', visualizzando anziché 'pensando'. Possono rivelare realtà interiori di cui non si sospetta l'esistenza. Il simbolo ha la proprietà di dirigere e strutturare alcune energie inconsce. Visualizzare per es. lo sbocciare di un fiore orienta i vettori dell'inconscio nella direzione dello sviluppo, dell'evoluzione. Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria. È possibile effettuare un primo colloquio gratuito durante il mese di aprile presso gli studi della Dott.ssa Rotolo

Per informazioni e prenotazioni telefonare al 3286852606 o scrivere a marialetizia.rotolo@hotmail.it

www.marialetiziarotolo.it

www.psicosfere.it

Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per tutto il mese di aprile, sempre nell'ambito della rassegna ComunicAbilità, è possibile richiedere un colloquio di consulenza gratuito. info@psicosfere.it