

Quartiere Santo Stefano

## Bologna Ben Essere

Sabato 16 e domenica 17 settembre dalle 10 alle 20 il Quartiere Santo Stefano ospita l'8° edizione del **'Festival Bologna Ben Essere'**, il più importante festival olistico di Bologna, diventato ormai una manifestazione di riferimento per l'Emilia Romagna nel campo delle discipline Olistiche (Yoga, Shiatsu, Ayurveda, Qi Gong e molte altre) e del Benessere naturale.

Numerose le associazioni coinvolte, 18 le conferenze ad ingresso gratuito, 14 laboratori ed un ricchissimo calendario di attività ed interventi performativi.

Se amate i trattamenti olistici, al festival Bologna Benessere ne potrete trovare una grande varietà a 15 euro ognuno, potrete infatti sperimentare trattamenti shiatsu, reiki, ayurvedici, energetici, rilassanti, sonori, californiano, riflessologia plantare, iridologia, fiori bach, aura soma, neuro training.

Sul fronte dell'alimentazione è previsto per tutta la durata del festival un servizio di ristorazione biologica, vegan e vegetariana a cura di "Alchemilla", per un pranzo gustoso e salutare.

Non mancherà un mercatino di prodotti ecologici e naturali allestito nel Giardino del Baraccano dove acquistare alimentazione naturale, abbigliamento, detersivi ecologici, prodotti erboristici, oli essenziali, tisane, cosmesi certificata, integratori, alimentazione per animali, cristalli, creazioni artigianali hand made &hellip;

Giunto all' 8° edizione, il Festival, organizzato dalla scuola di Yoga e Tantra "Tantrayoga, ha il patrocinio del quartiere Santo Stefano.

Ingresso gratuito, aperto a tutti

Per info:bolognabenessere

Ultimo aggiornamento: martedì 12 settembre 2017

Comune di Bologna - Piazza Maggiore, 6 - 40124 Bologna P.Iva 01232710374 - Centralino 051 2193111