

Quartiere San Donato-San Vitale

1° Runday d'Autunno

Mercoledì 4 ottobre si tiene la prima camminata podistica ludico motoria patrocinata dal Quartiere San Donato-San Vitale e promossa dal Comitato Coordinamento Podistico Bologna in collaborazione con Decathlon.

La camminata ha **3 percorsi**: Camminata Mini Km 3,000 - Alternativa Km 6,500 - Maxi Km 11,500, per le **iscrizioni** dei gruppi **dal 25 settembre al 3 ottobre** ci si può rivolgere al sig. **Loris Venturi** (tel.: 051796117 - 3483109680) oppure presso la tenda del gruppo anche per i singoli fino a trenta minuti dalla partenza.

Programma:

Ritrovo: Ore 7,30 c/o il Parco Commerciale Meraville - Via Tito Carnacini - Q.re San Donato - Bologna;

Partenza: Ore 9 Mini — Alternativa - Maxi;

Ristoro: a metà percorso e all'arrivo con tè al limone, acqua, zucchero, ecc. ecc..

Tempo massimo previsto: ore 2, 15, a seguire la premiazione di tutti i gruppi con un minimo di 10 partecipanti.

E' prevista nel corso della manifestazione la **presenza di un'ambulanza** con medico a bordo, il percorso della camminata riguarda le strade e le piste ciclabili del quartiere e avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

La manifestazione è coperta da **assicurazione**, il servizio di **massaggio sportivo** è offerto da Le ali dell'armonia di Anna Buzzi.

Ultimo aggiornamento: martedì 26 settembre 2017

Comune di Bologna - Piazza Maggiore, 6 - 40124 Bologna P.Iva 01232710374 - Centralino 051 2193111