



COMUNE DI BOLOGNA
QUARTIERE SAN DONATO

Attività sportive e motorie organizzate dalle Società Sportive nel Quartiere San Donato anno 2011/12

Principi della schiacciata:

1. colpire più alto possibile
2. colpire più forte possibile
3. variare il colpo
4. non sbagliare (la palla fuori è errore, la murata no)

Considerazioni schiacciata:

gli schiacciatori non parlano dell' alzata, la risolvono

Julio Velasco



Palestra Liceo N.Copernico
(campo di pallavolo)

GIOVANI:

ATLETICA – Uisp Provinciale	2
BASEBALL – asd Bologna Athletics.....	3
CALCIO- San Donato calcio. e Polisportiva Pontevecchio Calcio.....	4 e 5
GINNASTICA RITMICA- Pol. Pontevecchio.....	6
GINNASTICA di avviamento allo sport – Pol. San Donnino	7
MINIBASKET e BABY SPORT- Centro Minibasket BO.....	8
PALLAMANO- Highlanders San Donato	9
PALLAVOLO FEMMINILE- AGP- Happy	10
PALLAVOLO FEMMINILE E MASCHILE- San Donato Volley e Gran Volley	11
PATTINAGGIO ARTISTICO a ROTELLE	
Polisportiva Spring. e Polisportiva Lame	12 e 13
ARTI MARZIALI- Asi Karate' Bologna	14

GIOVANI ED ADULTI:

DANZA Classica e varia – Centro danza :	15
PUGILATO - Thaiboxe ecc- ASD Boxe LeTorri	16
TIRO CON L' ARCO- i Lunghi Archi	17

ADULTI:

DANZA danze popolari ottocentesche- Società di danza Bolognese	18
GINNASTICA VARIA:	
- Tai -chi: Polisportiva Spring	19
- Dolce – Aics Provinciale.....	20
- Dolce- la Scuola non basta.....	21
- Dolce- Memory training UISP.....	22
- Dolce- Circolo Aics 84.....	23
- Dolce- Gli amici del benessere.....	24
- Dolce-Tao di luce.....	25
- Dolce- Pol San Donnino.....	26
- Yoga- Tripura Sanduri.....	27

ALTRE OPPORTUNITA' PER GIOVANI ED ADULTI

- Bocce	- Circolo Trigari	29
- Podismo	- Circolo Ghinelli	30
- Yoga	- Ass. con il Cuore.....	31
- Karatè	- Sport Village Karatè.....	32
• Danze popolari - country e Musica- ASD Serena'80.....		33

IL QUARTIERE SAN DONATO PROPONE AI RAGAZZI

• Attivita' varie	35 -36.- 37
Elenco Palestre scolastiche e impianti sportivi Quartiere San Donato.....	38
Elenco Associazioni	39

ATTIVITA'

Attività ludico-motoria di preparazione all'Atletica giovanile

PER CHI

Per bambine/i dai 6 ai 16 anni

DOVE e QUANDO

1. Palestra scolastica Don Minzoni, via Valparaiso, 2
il lunedì dalle ore 17,00 alle 18,00

• Palestra scolastica Garibaldi , via Andreini, 48
il mercoledì dalle ore 17,00 alle 18,00

CHI ORGANIZZA

Lega Atletica Uisp Provinciale Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

UISP comitato provinciale – LEGA ATLETICA,
via dell'industria 20 Bologna, tel. 0516025240

email: atletica@uispbologna.it

internet: www.uispbologna.it

ATTIVITA'

Avviamento al baseball

PER CHI

Per bambini nati negli anni 1999-2000-2001-2002-2003-2004
(minibaseball)

DOVE e QUANDO

da Ottobre a Marzo

- Presso la Palestra Scolastica M. Besta Via A. Moro, 31,
- Presso la Palestra Scolastica del Liceo Copernico,
via Garavaglia 12,

da Aprile a Settembre

4. Presso il campo minibaseball dell'area esterna impisno sprotivo del Liceo Copernico, via Garavaglia 12
5. Presso il campo baseball del Centro Sportivo Pilastro, in Via Pirandello, 19

CHI ORGANIZZA

S.E.F. VIRTUS BASEBALL Bologna, via Valeriani 21 Bologna
ATHLETICS BASEBALL Bologna, via Pirandello 6 Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Contatti ed info:

resp.le per il progetto Davide Angiolillo cell 348/8569937

mail: davideangiolillo@gmail.com

segreteria: mail_fis0694@virgilio.it;

cell. 335/7509871 (dopo le ore 20.00)

internet: www.winterleague.it

ATTIVITA'

Corso di avviamento al calcio

PER CHI

Per bambini e ragazzi dai 5 anni compiuti in poi

DOVE e QUANDO

Presso il Centro sportivo San Donato

Via Bertini, 9/2- tutti i giorni dalle ore 17,00

CHI ORGANIZZA

Polisportiva San Donato Calcio

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso i campi di calcio in via Bertini 9/2, tutti i giorni dalle ore 17,00
alle 19.00

ATTIVITA'

Corso di avviamento al calcio

PER CHI

Per bambini e ragazzi dai 6 ai 10 anni

DOVE e QUANDO

Presso il Centro Sportivo Pilastro

Via Pirandello, 11-

Il mercoledì e il venerdì' dalle ore 17.00 alle 18.30

CHI ORGANIZZA

Polisportiva Pontevecchio Calcio

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso i campi di calcio del Centro Sportivo Pilastro, negli orari e giorni suindicati oppure tel segreteria 051482915 dal lunedì al venerdì dalle ore 16.00-

ATTIVITA'

Avviamento alla ginnastica ritmica, l'attività svolta mira alla conoscenza corporea delle bambine attraverso la musica e l'utilizzo di attrezzi tipici di questa disciplina sportiva quali la fune, il cerchio, la palla, la clavetta, il nastro.

PER CHI , DOVE e QUANDO

Bambine dai 4 anni a 6 anni

Presso il Palazzetto del Pilastro, via Pirandello, 17

Il lunedì dalle ore 17,00 alle 18,00

Bambine dai 6 anni agli 8 anni

Presso la Palestra scolastica media Saffi , via Panzini, 3

Il mercoledì dalle ore 17,00 alle ore 18.00

CHI ORGANIZZA

A.S.D. Polisportiva Pontevecchio- via della Battaglia, 9

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la segreteria della Polisportiva

tel. 051 6231630 dal lunedì al venerdì dalle ore 16,00 alle 19,00

ATTIVITA'

Avviamento allo sport – Gioca sport

PER CHI

Per i bambini e bambine delle scuole elementari

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Don Minzoni

Via Valparaiso, 2

- martedì e giovedì dalle ore 17,00 alle 18,00

CHI ORGANIZZA

Polisportiva San Donnino

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra prima dell'inizio del corso degli orari sopra indicati oppure telefonare a Luigi Guizzardi tel 3472569956

MINIBASKET per giovani

ATTIVITA'

Corsi Baby sport (per bambini dai 3 ai 6 anni)

Corsi Minibasket (per bambini dai 6 ai 10 anni)

Settore Basket Giovanile maschile (per ragazzi dagli 11 ai 16 anni)

PER CHI, DOVE e QUANDO

• **CORSI BABY SPORT** (per bambini/e nati dal 2005 al 2008)

- Palestra Scolastica Chiostri -Via Bellettini, 7

Attività svolta la Domenica mattina dalle 10 alle 11,30

• **CORSI MINIBASKET** (per ragazzi/e nati dal 2005 al 2001)

Attività svolta in tutti i giorni della settimana presso

• Palestra Scolastica Don Minzoni , Via Valparaiso, 2

• Palestra Scolastica Chiostri -Via Bellettini, 7

• Palestra Scolastica Garibaldi – Via Andreini, 48

1. **BASKET GIOVANILE MASCHILE** per ragazzi nati dal 2000 al 1994 - Attività svolta in tutti i giorni della settimana presso

- Palestra Scolastica Chiostri -Via Bellettini, 7

- Palestra Scolastica Besta -Via A.Moro,31

CHI ORGANIZZA

A.S.D. CENTRO MINIBASKET BOLOGNA

Via Pirandello, 6 – 40127 Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ASD CENTRO MINIBASKET BOLOGNA

Tel. e Fax 051 313505

Responsabile Tecnico Dario - Tel. 338 2135732

Email: cmbbbs@dariobellandi.albaweb.it

Sito: www.dammi5.it

ATTIVITA'

Pallamano maschile

PER CHI

Ragazzi dai 12 ai 16 anni

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Copernico

Via Garavaglia, 12

- Martedì dalle ore 16.30 alle 18,00
- Venerdì dalle ore 16.30 alle 17.30

CHI ORGANIZZA

Associazione Handball Highlanders San Donato

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Jelich Antonio 3771614988

ATTIVITA'

Squadra di pallavolo femminile ASD – AGP- HAPPY, che fa attività sportiva per ragazze affiliata al CSI.

PER CHI

Ragazze dai 14 anni ai 17 anni

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Saffi via Panzini 1

- mercoledì dalle ore 18,30 alle ore 20,00

- venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00

CHI ORGANIZZA

ASD – AGP - HAPPY

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Telefonando al 338 9297871- Piacentino Vincenzo

o al 051 500483 oppure presso la palestra negli orari indicati

ATTIVITA'

- Avviamento alla pallavolo maschile e femminile con insegnamento e partecipazione campionati

PER CHI

Bambini/e e ragazzi da 8 anni in poi

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Liceo Copernico

Via Garavaglia, 12

Lunedì e mercoledì dalle ore 17,00/17,30 alle 18.30

CHI ORGANIZZA

Asd Gran Volley sezione maschile

Asd San Donato Volley sezione femminile

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra negli orari indicati oppure

Per sezione maschile segreteria tel 335373114 dalle ore 17,30 alle 19
oppure Orazio Spada tel 3393966662

Mail: info@granvolley.it

Per sezione femminile

Tel Sabbioni 3386098356

Mail: sabbioni_roberto@alice.it

ATTIVITA'

L'associazione svolge attività ricreativa, agonistica, amatoriale nell'ambito del pattinaggio artistico. I principali obiettivi sono così riassumibili: Imparare, socializzare e divertirsi, ecc..

PER CHI

I nostri corsi sono rivolti ai bambini e bambine dai 3 anni in poi, ad atleti evoluti e anche a persone adulte.

DOVE e QUANDO

Presso il Palazzetto dello Sport del Pilastro

Via Pirandello,17

Il martedì e giovedì dalle ore 17,00 alle 18,00 avviamento

Il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 20.30 2° livello

CHI ORGANIZZA

Associazione Polisportiva Spring – sezione Pattinaggio

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso il Palazzetto dello Sport Pilastro presso la segreteria negli orari dei corsi oppure telefonare dalle ore 18,00 alle 20,00 al 3891651980 o al n 051503527.

Sito: www.polspring.it

E-mail: pol.spring@libero.it

ATTIVITA'

Corso avanzato di pattinaggio artistico a rotelle

PER CHI

Bambini che abbiano frequentato almeno una o due stagioni di avviamento al pattinaggio artistico

DOVE e QUANDO

Presso il Palazzetto dello Sport del Pilastro Via Pirandello,17

Il venerdì dalle 15,00 alle 18,00

CHI ORGANIZZA

Polisportiva Lame Bologna – sezione Pattinaggio

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la Polisportiva , Via Vasco de Gama, 20 - telefonare al 0516345717 dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 12 e dalle ore 17 alle 19.

Sito: www.polisportivalame.bologna.it

E-mail: contattaci@polisportivalame.bologna.it

ATTIVITA'

Karate', gioco sport, motricità

PER CHI

Bambini e ragazzi

DOVE e QUANDO

Presso la palestra Don Minzoni via Valparaiso, 2

il lunedì dalle ore 20.00 alle 21.30 e il venerdì dalle 19.30 alle 21.00

Presso la palestra Garibaldi via I. Andreini, 48

il martedì e il giovedì dalle 18.00 alle 19.00

CHI ORGANIZZA

Asd ASI Karate' Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Email: karatebologna@libero.it

sito internet: www.asikaratebologna.it

ATTIVITA'

Danza classica , Jazz, Hip-pop, Pilates e Contemporanea

PER CHI

Bambini/e dai 4 anni in poi, giovani e adulti

DOVE e QUANDO

• Presso la Palestra Scolastica Gualandi, via Beroaldo, 2
Lunedì dalle ore 17,30 alle 18,30 e dalle 20,00 alle 21,00

Martedì dalle 19,30 alle 20,30

Mercoledì dalle 17,30 alle 21.30

Giovedì dalle 17,30 alle 20,30

Venerdì dalle 19,30 alle 20,30

1. Presso la palestra scolastica Garibaldi – via Andreini, 48
il lunedì e mercoledì dalle ore 18,00 alle 19,00

CHI ORGANIZZA

Associazione Centro Danza

Roberto Candida solista ballerino del teatro Comunale di Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra negli orari indicati oppure telefonando a:

- Roberto Candida 051/9914723 (ore pasti) o 3475836356
- Claudia Baldoni 051503515 o 3393029276

ATTIVITA'

- Corsi di avviamento al pugilato per i più giovani (7-12 anni)
- Corsi di pugilato per adulti, corsi di muaythai e corsi di brazilian jiu-jitsu.

Inoltre c'è la possibilità di frequentare la palestra per utilizzare solamente la sala pesi.

DOVE e PER CHI

Presso la Palestra le Torri - Via A,Negri,2

- avviamento al Pugilato rivolto a ragazzi 7/12 anni il martedì e giovedì dalle ore 17 alle 18,00
- 5. corso di pugilato dai 14 anni in poi dal lunedì al venerdì dalle ore 17,00 alle 20,00
- corso di muay-thai per amatori e principianti rivolto a ragazzi/e dai 14 anni in poi, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 20,00 alle 21,230
- corso di muay-thai per atleti agonisti. rivolto agli atleti piu' esperti il martedì e giovedì dalle 20,00 alle 21,30
- corso di brazilian-jiu-jitsu per amatori, per difesa personale oppure aspirare a diventare agonista il martedì e giovedì dalle 21,30 alle 23,00

CHI ORGANIZZA

ASD Boxe Le Torri

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra dal lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle 18.00
oppure tel Marina 3381200450

Sito internet: www.boxeletorri.it

facebook: <palestra"boxe le torri"Pilastro(BO)>

ATTIVITA'

Tiro con l'arco, allenamento per l'attività agonistica, corsi base e avanzati di tiro istintivo, Si impara a tirare con l'arco senza l'ausilio di congegni meccanici di mira, sviluppando le doti naturali dell'allievo.

PER CHI

Il tiro con l'arco è attività praticabile dall'età di 6 anni in poi, adatta a sviluppare la concentrazione mentale e il coordinamento dei movimenti.

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Saffi

Via Panzini, 3

Il martedì dalle ore 21,00 alle 23,00

CHI ORGANIZZA

I Lunghi Archi società Arcieri in Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Telefonare a Rosini Danilo Tel. 349 5366760

email: danilorosini@danilorosini.com

ATTIVITA'

Danze di tradizione ottocentesche, quadriglie, walzer, mazurke, polke, contraddanze, danze tradizionali scozzesi.

PER CHI

Ai giovani (universitari, scuole superiori) ed adulti, è prevista la lezione di prova

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Garibaldi

Via Andreini, 48 il giovedì dalle ore 20,30

Presso la Palestra Scolastica Gualandi

Via Beroaldo, 2 il lunedì dalle ore 21,00

CHI ORGANIZZA

Società di Danza Bolognese

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra nell'orario indicato oppure telefonando a
051/391662 o Paola 33554667924

Sito internet: www.societadidanza.it

Email: bologna@societadidanza.it

Facebook:

(Società di Danza Bolognese – bologna@societadidanza.it)

ATTIVITA'

Tai-chi,, antica arte marziale in cui si studiano una serie di movimenti che ripetuti portano alla correzione della psotura e al rafforzamento dei muscoli di tutto il corpo.

Viene richiesto abbigliamento e scarpe comode.

PER CHI

il Tai-chi può essere praticato a tutte le età

DOVE e QUANDO

• Presso la Palestra Scolastica Garibaldi

Via Andreini, 48

Il giovedì dalle ore 19,00 alle 20,30

10. Presso la Palestra Scolastica Romagnoli

Via Panzini,3

Il Lunedì dalle ore 20,00 alle 21,30

CHI ORGANIZZA

Polisportiva Spring

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra nei giorni ed orari indicato oppure presso il Circolo

La Fattoria tel 051505117

email: circonfatt@iperbole.bologna.it

ATTIVITA'

Ginnastica dolce e posturale: migliora la flessibilità e corregge le posture errate, aiuta a trovare l'equilibrio e il benessere psicofisico,

Stretch& tone: tonifica la muscolatura in modo armonico, potenzia l'apparato muscolo scheletrico, sviluppa una maggiore coordinazione motoria, a ritmo musicale. Particolarmente indicata alle persone sedentarie e con problemi di postura.

PER CHI

Per tutti, donne e uomini

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra scolastica Romagnoli , via Panzini, 1

- **Ginnastica dolce** il martedì dalle ore 19,00 alle 20,00

- **Stretch& tone** il mercoledì dalle ore 19,00 alle 20,00

CHI ORGANIZZA

AICS Provinciale – Via Valparaiso, 9

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Referente Laura dell'Aquila tel 0516234623

Mail: sport@aicsbologna.it

ATTIVITA'

Ginnastica di mantenimento femminile preceduta da “chiacchiere amicali” e lettura di poesie, ascolto di musica.

PER CHI

A donne adulte

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Gualandi

Via Beroaldo, 2

Il lunedì dalle ore 18,30 alle 20,00

CHI ORGANIZZA

Gruppo “La Scuola non basta” – Angela Marchi

Tesseramento con Aics.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Angela Marchi tel. 051374809 dalle ore 19.00 alle 21.00 oppure presso la palestra negli orari indicati

ATTIVITA'

Corsi di Ginnastica Dolce Memory Training, ginnastica rivolta alle persone over 60 per allenare insieme muscoli e cervello.

PER CHI

Persone over 60 che decidono di dedicarsi alle ginnastiche dolci per il proprio benessere psicofisico.

DOVE e QUANDO

- Palestra Scolastica Gualandi , Via Beroaldo, 2
- il martedì e venerdì
dalle ore 17,30 alle 18,30 e dalle ore 18,30 alle 19,30

CHI ORGANIZZA

UISP Provinciale Bologna – Settore Fitness

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

UISP Provinciale Bologna – Settore Fitness – via dell'Industria, 20
tel. 051/6025240

Internet: www.uispbologna.it

ATTIVITA'

Ginnastica dolce, Qi Gong

PER CHI

Per adulti

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Garibaldi

Via Andreini,41

- Lunedì e giovedì dalle ore 17,00 alle 18,00

CHI ORGANIZZA

Circolo AICS 1984

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra nei giorni ed orari suindicati

o telefonando al 051503498

ATTIVITA'

Qi Gong e Tai ji gong, antica ginnastica cinese dolce adatta a tutte le età, i movimenti sono sia statici che dinamici e ricchi di figure armoniche.

La respirazione, concentrazione, regolazione della postura, auto massaggio sono elementi fondamentali della disciplina.

Sono previsti esercizi a terra e tecniche di automassaggio, è necessario un materassino o una coperta.

PER CHI

per tutti donne e uomini che hanno intenzione di migliorare il proprio stato psicofisico

DOVE e QUANDO

Presso la palestra Garibaldi Via Andreini, 48

Venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00

CHI ORGANIZZA

Gruppo gli Amici del Benessere-

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra nei giorni ed orari indicati, oppure telefonando al Maurizio Mazzarelli 3482445465

contatti via mail dal sito www.gliamicideltao.it

ATTIVITA'

Corso di TAIJI QUAN STILE YANG secondo gli insegnamenti del maestro dr. wang zhi xiang. e' un'arte marziale interna cinese che si basa sui principi della filosofia taoista yin yang, quindi anche proiettata a coltivare mente, corpo e spirito in una consapevolezza naturale.

PER CHI

E' rivolto agli adulti che vogliono "staccare" con la vita frenetica di tutti i giorni e riappropriarsi dei ritmi della natura.

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Garibaldi

Via Andreini, 48

Il martedì dalle ore 20,00 alle 21.30

CHI ORGANIZZA

Associazione Tao di Luce – Discipline biodinamiche e bioenergetiche

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra nei giorni ed orari indicati, oppure telefonando al

3339508302 Giorgini Giorgio

e-mail: taogiorgio@tiscali.it

[website: http://www.taodiluce.it](http://www.taodiluce.it)

Profilo Facebook: Taodiluce

ATTIVITA'

Ginnastica dolce

PER CHI

Per adulti e anziani

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Don Minzoni

Via Valparaiso, 2

- lunedì e giovedì dalle ore 18,00 alle 19,00
e dalle ore 19,00 alle 20,00
- mercoledì dalle ore 19 alle 20

CHI ORGANIZZA

Polisportiva San Donnino

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Righetti Franco tel 3482684301 oppure presso la palestra negli orari indicati, prima dell'inizio del corso.

ATTIVITA'

Yoga , disciplina orientale che sta avendo un grande successo in Italia perchè contribuisce al benessere psicofisico e mentale , elimina lo stress e le tensioni.

DOVE e QUANDO

Presso la Palestra Scolastica Gualandi

Via Beroaldo, 2

- Il giovedì dalle ore 20,30 alle 22,30

CHI ORGANIZZA

Associazione Tripura Sundari.

PER CHI

Adulti sopra i 18 anni

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la palestra durante il giorno ed orario suindicato , oppure telefonando al n° 3343990576

Altre opportunità

ATTIVITA'

Gioco delle bocce

Gruppo ciclistico amatoriale

DOVE e QUANDO

Bocciodromo Trigari – Via Bertini 9/2

Dal lunedì al venerdì' dalle ore 8,30 alle 12.00

PER CHI

Giovani e adulti, scuole ecc.

CHI ORGANIZZA

Circolo Trigari

Per frequentare il bocciodromo occorre avere la tessera ARCI-UISP

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso il circolo telefonando al 051512332 (tel-fax) tutti i giorni dalle ore 8,30 alle 12,00

Le scuole interessate possono prendere contatti telefonando al circolo al n° suindicato.

-30-

Podismo- ALTRE OPPORTUNITÀ

ATTIVITA'

Podismo amatoriale e competitivo

PER CHI

Tutti, giovani adulti eccc...

DOVE

calendario annuale

INFORMAZIONI

Circolo Ghinelli - via San Donato, 149 tel 051516898
dal lunedì al venerdì dalle ore 15.30 alle 18.00

ATTIVITA'

Yoga

PER CHI

Adulti

DOVE e QUANDO

presso "La Stalla delle Meraviglie" –via Garavaglia, 5

il lunedì e il giovedì

dalle ore 18,30 alle 19,45 e dalle 19,45 alle 21

CHI ORGANIZZA

Associazione "... col Cuore asd" in collaborazione con AICE

Via Podgora 32/2

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Telefonare al n° 3391640335 - Eleonora

si consiglia abbigliamento comodo, un panno e un materassino.

ALTRE OPPORTUNITÀ- Karate'

ATTIVITA'

Formazione ed educazione schemi motori, schemi posturali, avviamento agli sport di combattimento karate', judo lotta

PER CHI

Adatto a tutte le età, "dai 5 ai 105 anni"

DOVE e QUANDO

Presso la palestra Sport Village Karate' - via San Donato, 148

CHI ORGANIZZA

Asd Sport Village Karate'

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sport Village Karate' – via San Donato, 148
tel 051/504138- 051504485 - cell 3385071691

Info: www.sportvillagekarate.com
www.eurocampjudokarate.com
Email: sportvillagekarate@alice.it

ATTIVITA'

Corsi di ballo per adulti, corsi di canto e strumenti vari con sala di registrazione

PER CHI

Ad adulti e giovani

DOVE e QUANDO

Presso i locali in via della Torretta, 12/3

Balli storici il lunedì dalle ore 20.00 alle 23.00

Balli country il martedì dalle ore 21.00 alle 23.00

Sale prove e registrazione su appuntamento

CHI ORGANIZZA

Associazione Serena'80

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Asd Serena'80 Via della Torretta, 12/3

Tel 0516330776

CENTRO DI AGGREGAZIONE “LA TORRETTA”

Sviluppo e organizzazione di progetti di empowerment sociale a partire dai bisogni del territorio: progettazione e sviluppo di attività educative/aggregative con modalità partecipate (eventi, tornei, laboratori, cineforum, orientamento scolastico e al lavoro, spazio d’ascolto).

PER CHI

Ragazzi e ragazze in età 11-18 anni

DOVE E QUANDO

Spazio Ragazzi “Torretta Zonarelli” via Sacco 14

Da Ottobre a Giugno il lunedì, il mercoledì e il venerdì dalle ore 16,00 alle ore 19,00

CHI ORGANIZZA

Quartiere San Donato, Piazza Spadolini 7

tel. 051-6337511/551, fax 051-501850

Arci Nuova Associazione, via della Beverara 7

tel. 051-521939, fax 051-521905

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Iscrizione libera, ci si può presentare direttamente alla Torretta Zonarelli negli orari di apertura del centro di aggregazione oppure contattare:

Federica Tarsi, coordinatrice Arci:

federica@arcibologna.it , cell. 346-8841614

[Paola Alberani, Q.re San Donato](#)

paola.alberani@comune.bologna.it , tel. 051 6337519

IL QUARTIERE SAN DONATO PROPONE AI RAGAZZI

CENTRO DI AGGREGAZIONE “OASI NEL PILASTRO”

Programmazione partecipata delle attività mensili, laboratori creativi, incontri di approfondimento sui temi delle sostanze, dell'alcol e della sessualità, supporto nel rapporto con scuola-formazione-lavoro, gite, feste, percorsi di creazione, prodotti audio-visivi, spazio d'ascolto.

PER CHI

Ragazzi e ragazze in età 14-18 anni

DOVE E QUANDO

Polo Pilastro via Panzini 1

Da Ottobre a Giugno il lunedì, il mercoledì e il giovedì dalle ore 15,30 alle ore 18,30

CHI ORGANIZZA

Quartiere San Donato, Piazza Spadolini 7

tel. 051-6337511/551, fax 051-501850

Coop. A. S., Via Cartiera 146, Borgonuovo di Sasso Marconi

tel. 051-6781170, fax 051-845351

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Iscrizione libera, ci si può presentare direttamente al centro di aggregazione negli orari di apertura oppure contattare:

Vincenzo Savini, Q.re San Donato:

vincenzo.savini@comune.bologna.it , tel. 051 2869011

[Antonio Fusaro, educatore Coop. Attività Sociali:](#)

docfusaro@yahoo.it

IL QUARTIERE SAN DONATO PROPONE AI RAGAZZI

EDUCATIVA DI STRADA

L'educativa di strada è un'attività rivolta a gruppi spontanei di adolescenti e giovani nei luoghi naturali di ritrovo, finalizzata a costruire una relazione significativa tra componenti del gruppo e gli educatori, anche attraverso l'organizzazione di iniziative co-progettate e finalizzate a far emergere idee, bisogni, risorse che consentano di rafforzare i fattori protettivi e ridurre quelli di rischio.

È uno strumento in grado di influire sugli atteggiamenti e comportamenti giovanili, promuovere i processi di autonomia personale e di gruppo e facilitare l'accesso ai servizi territoriali.

Inoltre gli educatori si pongono come facilitatori nei rapporti tra i gruppi spontanei di adolescenti e i cittadini residenti al fine di promuovere la cittadinanza attiva, migliorando la convivenza e la collaborazione tra adulti e adolescenti per la creazione di una comunità più solidale.

PER CHI

ragazzi e ragazze indicativamente in età 13-20 anni

DOVE E QUANDO

dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Mercoledì e giovedì in zona Fiera – Magazzari,

Martedì e venerdì in zona Pilastro.

CHI ORGANIZZA

Quartiere San Donato, Piazza Spadolini 7

tel. 051-6337511/551, fax 051-501850

Soc. Coop. Voli, via Ciamician 4

tel. 051-242557 fax 051-242955

INFORMAZIONI

Gli educatori Sonia e Siid sono reperibili nei giorni e negli orari di servizio al n. 346-3014388 oppure contattare:

Paola Alberani, Q.re San Donato: paola.alberani@comune.bologna.it,
[tel. 051 6337519](tel:0516337519)

ELENCO IMPIANTI SPORTIVI E PALESTRE SCOLASTICHE DEL QUARTIERE SAN DONATO

6. Centro Sportivo Pilastro, Via Pirandello, 5- 19
 - Palazzetto dello Sport, - Campi di Calcio - Campo di Baseball
11. Centro Sportivo San Donato, Via Bertini, 9/2 - Campi di calcio
 - Impianto Sportivo Liceo Copernico, Via Garavaglia, 12
8. Palestra Scolastica Scuola Media M. Besta, Via A. Moro, 31
 - Palestra Scolastica Scuola Media Saffi, Via Panzini, 3
 - Palestra Scolastica Scuola Elementare Chiostrì, Via A. Bellettini, 7
2. Palestra Scolastica Scuola Elementare Don Minzoni, Via Valparaiso, 2
7. Palestra Scolastica Scuola Elementare Garibaldi, Via Andreini, 48
 - Palestra Scolastica Scuola Elementare Gualandi, Via Beroaldo, 2
3. Palestra Scolastica Scuola Elementare Romagnoli, Via Panzini, 3
 - Bocciodromo Trigari – Via Bertini 9/2
 - Palestra Le Torri – Via A. Negri, 2

SPAZI RAGAZZI:

9. Spazio ragazzi Torretta Via Sacco
 - Spazio ragazzi via Panzini, 1

SEDI ASSOCIAZIONI

- Circolo Ghinelli – Via San Donato, 149
- “La Stalla delle Meraviglie” Centro Aice- Via Garavaglia, 5
- Associazione Serena '80 – Via della Torretta, 12/3

ELENCO ASSOCIAZIONI CHE HANNO COLLABORATO ALLA REALIZZAZIONE DELL'OPUSCOLO

- Associazione Centro Danza – via Procaccini, 10
- Associazione Sportiva AgP Happy -Via D. Campana, 2
- Asd Bologna Athletics Baseball-Via L. Pirandello, 6
- Asd Centro Minibasket Bologna -Via L.Pirandello,6
- Associazione Gran Volley e San Donato Volley
- Asd Boxe Le Torri – Via A.Negri,2
- Asd Polisportiva Pontevecchio – Via della Battaglia, 9
- Associazione Tao di Luce , Via Arno, 20
- Circolo AICS 1984 -Via Valparaiso, 9
- Circolo Ghinelli –Via San Donato, 149
- Circolo Trigari – Via Bertini, 9/2
- Gruppo “La scuola non basta”
- Polisportiva San Donato Calcio -Via Bertini, 9/2
- Polisportiva San Donnino -Via San Donato, 158/71
- UISP -Via dell'Industria, 20
- Gruppo “I Lunghi Archi” -Via Petrarca, 16
- Highlanders San Donato – Via San Donato, 169/2
- Polisportiva Spring – Via Pirandello, 6
- Società di Danza Bolognese – Via F. Benini,10
- Associazione Tripura Sundari
- Associazione “... col Cuore asd” - via Podgora, 32/2
- Associazione Sport Village karate’ - via San Donato,148
- Associazione Asi Karate’ Bologna
- Aics – Comitato provinciale- Via Valparaiso, 2
- Associazione Serena’80 – Via della Torretta, 12/3
- Associazione Polisportiva Pontevecchio Calcio -