



IN COLLABORAZIONE CON



1° TAPPA BOLOGNA

31 MARZO 2019 ORE 13,30 - PARCO DEI CEDRI

Dopo il grande successo dello scorso anno, il primo appuntamento del campionato 2019 di Nordic Walking agonistico si svolgerà a Bologna al Parco dei Cedri. Un importante polmone verde della città caratterizzato da ampi prati ed una grande varietà di alberi e arbusti collocato a sud-est, al confine con il Comune di San Lazzaro. La gara si svolgerà lungo il percorso vita del parco con partenza e arrivo davanti alla Casa Rossa, angolo via Cracovia.

PROGRAMMA

- 12.00-13,00 Consegna Pettorali/Desk Iscrizioni
- 13,15 Briefing del Regolamento Federale
- 13,30 Partenza donne 10 Km
- 15,30 Partenza uomini 10 Km
- Premiazione a seguire



REFERENTE ORGANIZZAZIONE:

M'OVER WALKING ASD, Flavia Calzà
Cell. 3357853622 - flaviacalza24@gmail.com

Iscrizioni on line entro il 29 Marzo sul sito
www.nordicwalkingagonistico.it

Costo iscrizione: 20,00 €

Certificato medico agonistico obbligatorio
da presentare al ritiro del pettorale

Possibilità di Hotel convenzionati a Bologna
per info: Flavia Calzà Cell. 3357853622

NORDIC WALKING CHALLENGE

**CAMMINATA A PASSO DI NORDIC WALKING
E A PASSO LIBERO SULLE COLLINE
BOLOGNESI PARTENDO DAL PARCO DEI CEDRI**

Ritrovo ore 9,45 Parco dei Cedri, Casa Rossa
(partenza percorso vita in fondo a Via Cracovia)

Riscaldamento...Partenza ore 10,30

Percorso panoramico di circa 10 km sulle colline bolognesi, partendo dal Parco dei Cedri, lungo Savena, salita alla Dolina, Grotta della Spipola e ritorno, con ristoro lungo il percorso e all'arrivo.

Arrivo previsto ore 13,00 circa

Iscrizioni entro venerdì 29 Marzo 2019 a:

flaviacalza24@gmail.com

Contributo di partecipazione: 10,00 € a persona
(comprensivo di assicurazione, gadget di partecipazione, premi ai gruppi più numerosi ristoranti, bambini sotto i 14 anni gratis).

Sponsored by



ERBORISTICA
DI ATHENA'S DAL 1969



Comune di Bologna



Sport è Bologna

