Con il Patrocinio di:

Comune di Bologna
Quartiere Borgo Panigale-Reno

VIVERE CON STILE
Dalla nutrizione al prendersi cura di sé con le tecniche mente-corpo

ISCRIZIONE GRADITA
CORSO GRATUITO
DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

Dr Maurizio Porqueddu:

- **MERCOLEDI 26/10/2016, ore 17.30-19.00**
  Longevità e tumori: quello che semini raccogli
- **MERCOLEDI 16/11/2016, ore 17.30-19.00**
  Microbiota: la flora batterica intestinale e il sistema immunitario
- **MERCOLEDI 30/11/2016, ore 17.30-19.00**
  Si possono davvero prevenire i tumori con l'alimentazione?

Fabrizio Angelini

- **GIOVEDI 01/12/2016, ore 17.30-19.00**
  In cucina con Stile

Dr.ssa Chiara Teneggi:

- **LUNEDI 12/12/2016, ore 17.30-19.00**
  Respirazione, emozioni ed alimentazione: uno spunto dallo yoga per sentirsi meglio.

SEDE DEI CORSI

ASSOCIAZIONE GLI ONCONAUTI
Via Paolo Nanni Costa 12/4a, 40133 Bologna
Tel. 051 387717 – Cel. 348 4053658

ASSOCIAZIONE GLI ONCONAUTI

CHI SONO GLI "ONCONAUTI"

Gli "Onconauti" sono persone che terminati i trattamenti per una malattia oncologica, hanno iniziato il lungo viaggio verso la guarigione e il recupero della salute (negli U.S.A. Cancer Survivor).

LA MISSION

Promuovere cambiamenti delle abitudini e dello stile di vita degli Onconauti, al fi ne di favorire uno stato di benessere mente - corpo e una possibile riduzione del rischio di recidiva.

I DESTINATARI

Onconauti, famigliari e caregivers, persone con stili di vita a rischio o con difficoltà di reinserimento lavorativo.

IL METODO

I nostri corsi sono basati sulla integrazione delle tecniche olistiche complementari di provata efficacia scientifica e discipline sanitarie tradizionali.

GLI ONCONAUTI
Associazione per la Riabilitazione Oncologica e la Promozione della Salute

SEDI
SEDE CENTRALE
• Via Paolo Nanni Costa 12/4a - 40133 Bologna (BO)

SEDI OPERATIVE
• Bologna (BO) - Via dei Lamponi 5
• Castel San Pietro Terme (BO) - Via G. Mazzini 41
• Casalecchio di Reno (BO): presso La Casa della Salute AUSL Bologna - Piazzale Rita Levi Montalcini 5

PER INFORMAZIONI E CONTATTI

Simona D'Amico
Tel: 051 38 77 17 - Cel. 348 40 53 658
Mail: info@onconauti.it