



Laboratorio integrato abili e disabili. Il corpo, il movimento, l'emotività.

Il corpo ci accompagna nella nostra esistenza come un elemento scontato, spesso inascoltato e ignorato. Al contrario, il suo essere in armonia con lo spirito e la mente è un dato essenziale per indagare e riconoscere le reali esigenze che vorremmo manifestare, ma che certe insicurezze personali influenzate dall'esterno spesso ci portano a reprimere.

Ma come si muove veramente il nostro corpo nello spazio? È libero di esprimersi oppure è sottoposto alle istruzioni impartite dalla nostra mente, legate ai comportamenti e alle norme sociali che spesso creano tabù e condizionamenti? Se il corpo è limitato e la mente inconsciamente normata, esiste un'istintualità del movimento? E se sì, a cosa serve? La disabilità è un limite all'espressione del gesto e dell'emotività, o è la "normalità" ad avere sviluppato handicap socio-relazionali simili a barriere? E il diversamente abile è soltanto un'espressione anche fisica di questi aspetti di limite?

Partendo dal portatore di handicap fisico e mentale, il laboratorio arriva alla coscienza del diversamente abile "normodotato", che talvolta non è in grado di esprimere e utilizzare il proprio potenziale. L'intento è quello di investigare e scomporre gli schemi precostituiti che accomunano tutti e che si esprimono tramite il corpo, utilizzando il movimento e tecniche che fanno riferimento alla danza, a certe metodologie del teatro di ricerca e a elementi di contact improvisation, al fine di stimolare il "soggetto" corpo nella sua autonomia di linguaggio espressivo, per scaturirne le pulsioni primarie e restituire consapevolezza e spontaneità al proprio essere fisico ed emozionale.

Il laboratorio nasce dalla collaborazione tra l'associazione sportiva Acquablu e la compagnia Vi-KAp, e si inquadra in un percorso aperto e accessibile di promozione delle attività socialmente utili.

Conduttore

Prof. Roberto Penzo

Psicologo e formatore di gruppi integrati a mediazione corporea, performer.

Informazioni e contatti

Dal 8 ottobre, tutti i martedì ore 15.00-17.00

presso Palestra 20 - Stadio Dall'Ara

PARTECIPAZIONE GRATUITA (MAX 10 PERSONE) – tessera associativa obbligatoria

www.acquablu.info - sportarte@acquablu.info - 3495338032

www.staminassociation.com/vikap.php

R. Penzo: rpenzo@fastwebnet.it

Un'iniziativa di

Con il patrocinio di

Ass.ne  **ACQUABLU (A.S.D.)** Sportivamente... Insieme...

CULTURALMENTE IN SOCIETÀ



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Saragozza