

Un percorso di Tango Argentino dedicato agli over 60, per migliorare il benessere psicofisico.

Utilizzeremo il **Metodo Riabilitango®** per:

- rinforzare equilibrio e postura
- migliorare la qualità del cammino e del movimento
- allenare la memoria
- acquisire fiducia nelle proprie potenzialità
- alleviare stress e ansia
- socializzare divertendosi

IL PERCORSO E' GRATUITO!

Con il contributo del:



Comune di Bologna
Quartiere Santo Stefano

E in collaborazione con:



**"Centro Socio
Ricreativo Culturale Stella"**

RiabiliTango



OliTango

TANGO & OLISMO

Tango over 60

Martedì

10:00 – 11:00

**Centro Sociale Lunetta Gamberini
Via Orti 60, Bologna**

dal 24/09 al 10/12/2019

Venerdì

10:30 – 11:30

**Centro Sociale Stella, Via Savioli 3, Bo
6 e 20 settembre**

**Per info: 3394734113 info@olitango.it
www.olitango.it**