



COMUNE DI BOLOGNA

UN “ALTRO” SPORT 2010/2011 **Scuole Medie Superiori**

Il Settore Ambiente, U.I. Sport, del Comune di Bologna ritiene suo obiettivo quello di promuovere lo sport inteso come movimento, il benessere psicofisico legato all'attività motoria, il rispetto dell'ambiente, di se stessi tramite un corretto stile di vita, il riconoscimento e il rispetto dell'altro e del valore dell'identità personale, intesa come risorsa che porta ad un dialogo condiviso delle differenze,

Altro grande obiettivo è diffondere il concetto di sport di cittadinanza, per vivere Bologna e i suoi parchi come una grande e bellissima palestra.

Tutte le attività avranno l'obiettivo di allargare il concetto di sport: nei giovani, nelle loro famiglie, nei media, e nel comune sentire dei cittadini.

Intendiamo offrire ai ragazzi delle scuole medie superiori la possibilità di avvicinarsi maggiormente ad alcuni sport e attività motorie meno conosciute e presenti sui media, ed anche a quelli che spesso vengono percepiti come attività pericolose o legate a manifestazioni di disagio giovanile.

E' questa l'età in cui è maggiore l'abbandono dei tanti sport praticati fin da bambini, spinti dalla noia, dai sempre più gravosi impegni scolastici, dall'ansia da prestazione agonistica, dal bisogno di muoversi in gruppo.

Ecco quindi che abbiamo pensato di offrire una carrellata di quelle attività motorie che per le loro caratteristiche sono viste dai giovani come espressione dello sport di strada, da praticare in gruppo.

Inoltre, per incentivare la partecipazione alla fase finale, vista come momento gioioso conclusivo di un percorso socializzante, organizzeremo, nella stessa mattinata e contemporaneamente alla pratica delle attività motorie/sportive, una esibizione musicale interpretata dalle band e/o da solisti in rappresentanza della propria scuola, che si esibiranno al solo scopo di rallegrare i ragazzi e farsi conoscere.

L'Amministrazione Comunale promuove all'interno delle strutture scolastiche **incontri formativi per alunni a pacchetti tematici:**

- **Comportamento Alimentare**

dicembre2010/aprile2011

Contenuti

Educazione alimentare: tassello importante per uno sviluppo fisico-corporeo armonioso.

- **L'Assunzione di Responsabilità e il Protagonismo dell'adolescente**

dicembre2010/aprile2011

Contenuti

Rispetto al ben-essere del mio corpo, mi assumo le seguenti responsabilità:

- Conosco i miei compagni perché utilizzo la proattività (agisco) e la comunicazione assertiva (ascolto)
- Voglio essere protagonista e responsabile della qualità del mio futuro: rispetto alle attività motorie voglio;
- Ri- Conosco il mio corpo ascoltando il suo linguaggio;
- Osservo i comportamenti dei miei compagni: li riconosco e li rispetto.

Relatori: Azienda AUSL di Bologna per la Promozione del Benessere

- **Il Giornalismo Sportivo**

dicembre2010/aprile2011

Contenuti

Come si costruisce un articolo sportivo, le riprese televisive e come costruire un servizio in TV

Relatori: Giornalisti dei media sportivi bolognesi

Metodologia

Incontri di due ore cadauno con 1 o 2 classi

Approccio interattivo e ludico

I docenti potranno aderire alla formazione richiedendo **uno o massimo due** pacchetti tematici.

Per partecipare al progetto è obbligatorio **scegliere almeno uno** dei tre pacchetti tematici.

Discipline che si potranno praticare

- **skateboard, roller** per favorirne l'apprendimento saranno forniti, oltre agli istruttori, a noleggio gratuito i pattini e gli skateboard,
- **l'arrampicata sportiva**, un'introduzione alla pratica dell'arrampicata effettuata "senza l'ausilio di mezzi artificiali per la progressione" che ha per scopo l'educa-

zione motoria, lo spettacolo e l'attività ricreativa. Poiché la parete d'arrampicata è fissa si programmeranno uscite delle classi mattutine o pomeridiane presso i centri sportivi.

- **frisbee**, dall'ultimate al freestyle, con lezioni che partiranno dalle nozioni di base fino a poter organizzare una partitella scolastica
- **l'hip hop e capoeira**, lezioni tenute a scuola da personale specializzato
- **rugby**, nozioni di base e approccio alle partite
- **Hockey su Prato** nozioni di base e approccio alle partite
- **Cricket** nozioni di base e approccio alle partite
- **Baseball** nozioni di base e approccio alle partite
- **Cheers Leader** nozioni di base e attività

Se sarà possibile cercheremo di organizzare **corsi di vela** sia in classe che ai Laghetti del Rosario o al Bacino di Suviana, con derive monoposto.

I docenti potranno **scegliere fino a quattro fra le discipline proposte** e richiedere **l'invio a scuola di personale specializzato per almeno due incontri a disciplina.**

Nella giornata finale sarà possibile praticare quelle discipline che non si sono fatte durante l'anno scolastico, tranne che l'arrampicata sportiva

I destinatari

- Studenti degli Istituti Superiori, motivati a progettare e realizzare uno scambio interculturale/sportivo con i coetanei
- La partecipazione è consentita a classi o a gruppi di classi della stessa scuola

Gli obiettivi

- **Docenti:**

Sapere interagire con gli studenti in modo tale da incentivare la partecipazione agli sport che hanno minore spazio sui media.

- **Studenti:**

1. Educare alla cittadinanza democratica e alla partecipazione attiva.
2. Allargare la conoscenza e l'esperienza della pratica di tutti gli sport, avvicinandosi anche agli sport considerati "di strada" e a quelli meno conosciuti affinché siano successivamente praticati anche al di fuori del periodo scolastico.

3. Acquisire atteggiamenti positivi e rispettosi delle regole nella pratica sportiva, ovvero espressioni comportamentali idonee nei vari momenti di confronto con gli altri.
4. Migliorare il benessere psico-fisico con una corretta attività sportiva e una sana alimentazione.

Le modalità attuative ed i tempi

- RACCOLTA DELLE ADESIONI

Ad ogni Istituto sarà inviata una copia del progetto da sottoporre alla valutazione dei competenti Organi Scolastici affinché deliberino l'eventuale adesione.

La conferma di adesione dovrà essere inoltrata alla U.I. Sport su apposita modulistica **entro il 31.11.2010**, con l'iscrizione alle discipline sportive, che potranno essere scelte tra quelle indicate nel progetto.

- Il Progetto e i moduli di adesione sono scaricabili direttamente dal sito

www.comune.bologna.it/sport

sotto la voce Promozione Sportiva

Si ricorda che la partecipazione alle attività del progetto è consentita solamente a quelle scuole che hanno istituito il Centro Sportivo Scolastico per l'anno scolastico 2010/2011, tramite la procedura on-line, che prevede tra l'altro l'indicazione degli estremi dell'atto di delibera, per quanto previsto dalla normativa diramata dall'Ufficio Scolastico Provinciale di Bologna.

Compito importante dei docenti è informare e coinvolgere i propri colleghi e compagni sulle decisioni adottate nelle riunioni per dare divulgazione alle attività e ampliare la partecipazione.

In seguito alla verifica delle iscrizioni verrà predisposto il calendario delle attività sportive.

Programma di impegno per l'attività di Vela: si articolerà in una fase teorica, con alcuni incontri pomeridiani, e in una fase pratica di due giornate di prova ai Laghetti del Rosario o al Bacino di Suviana.

Durante lo svolgimento delle iniziative del progetto e delle attività saranno effettuate riprese filmate in diretta da parte di operatori incaricati, pertanto si richiede agli insegnanti di produrre per tempo la documentazione relativa alla liberatoria.

EVENTO CONCLUSIVO “ UNO “ALTRO SPORT “ anno 2011

Nell'anno 2010/11 l'evento conclusivo si effettuerà in un parco pubblico o un Centro Sportivo cittadino da definirsi.

L'Evento prevede:

- momento di accoglienza
- attività dimostrative dei corsi seguiti (skate,roller, arrampicata, frisbee ecc...)
- esibizioni delle band dei vari Istituti

TEAM OPERATIVO

Responsabile del Progetto: Alfeo Brognara
Dirigente Unità Intermedia Sport
Settore Ambiente

Coordinamento organizzativo e tecnico Donatella Draghetti
Marcella Marchesini
Luca Cardarelli
Daniele Corazza
Rosanna De Lucia
Pier Filippo Ghermandi
Mirella Mita
Arianna Tartufi
Stefania Zagnoli

Coordinatore insegnanti di E.F. Andrea Sassoli

Esperti per la realizzazione pratica di quanto proposto

<u>Nutrizionista</u>	<i>AUSL Bologna</i>
<u>Medicina sportiva</u>	<i>Dott. Paolo Pecorari</i>
<u>Psico-pedagogia</u>	<i>AUSL Bologna</i>
<u>Collaboratori</u>	esperti ed istruttori di enti e federazioni