

Con il Patrocinio di



Comune di Bologna  
Quartiere Borgo Panigale



Gruppo di Borgo Panigale  
e-mail: [udi.borgopanigale@libero.it](mailto:udi.borgopanigale@libero.it)

**U.D.I. Gruppo di Borgo Panigale – Bologna**

Per la salute ed il benessere psicofisico delle donne  
**ORGANIZZA DA OTTOBRE 2015**

**A CASTELDEBOLE – Via De Nicola, n. 9**

**CORSI DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO**

**a partire da giovedì 1/10/2015**

Lunedì e Giovedì dalle ore 18:30 alle ore 20:30

**CORSI DI GINNASTICA POSTURALE**

**a partire da mercoledì 7/10/2015**

Mercoledì dalle ore 15:00 alle ore 16:30

Sabato dalle ore 9:30 alle ore 11:00

**CORSI DI “BONES FOR LIFE”**

*a partire da gennaio 2016*

*Giovedì dalle ore 17:00 alle ore 18:25*

**CORSI DI HATHA YOGA**

**a partire da martedì 6/10/2015**

Martedì dalle ore 18:00 alle ore 20:00

Per iscrizioni e/o informazioni rivolgersi presso la  
Palestra nei giorni

**29 e 30 settembre dalle ore 17:00 alle ore 18:30**

oppure telefonare

al numero 051-564990 dopo le ore 20:00