

Con il Patrocinio di



Comune di Bologna  
Quartiere Borgo Panigale



Gruppo di Borgo Panigale  
e-mail: [udi.borgopanigale@libero.it](mailto:udi.borgopanigale@libero.it)

**U.D.I. Gruppo di Borgo Panigale – Bologna**

Per la salute ed il benessere psicofisico delle donne  
**ORGANIZZA DA GENNAIO 2016**

**A CASTELDEBOLE – Via De Nicola, n. 9**

**CORSO DI “BONES FOR LIFE”**

**a partire dal 7 gennaio 2016**

Giovedì dalle ore 17:15 alle ore 18:25

*Inoltre continuano i seguenti corsi:*

**CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO**

Lunedì e Giovedì dalle ore 18:30 alle ore 20:30

**CORSI DI GINNASTICA POSTURALE**

Mercoledì dalle ore 15:00 alle ore 16:30

Sabato dalle ore 9:30 alle ore 11:00

**CORSO DI HATHA YOGA**

Martedì dalle ore 18:00 alle ore 20:00

Per iscrizioni e/o informazioni rivolgersi presso la  
Palestra nei giorni ed orari dei corsi  
oppure telefonare  
al numero 051-401464 dopo le ore 20:00