

TIRO CON L'ARCO

8-12 anni

13-16 anni

a cura di A.S.D. Arcieri del Reno – Bologna

Il tiro con l'arco è uno sport affascinante che richiede una grande capacità di concentrazione e una buona dose di determinazione, oltre che una discreta preparazione atletica. E' una disciplina dalle grandi potenzialità educative: stimola ad affrontare e gestire prove di carattere e di abilità, in una continua sfida con gli altri ma soprattutto con se stessi. Sono sempre più numerosi coloro che vi si avvicinano, attratti dall'idea di misurarsi con una pratica che vanta origini antichissime. L'arco e le frecce sono, infatti, tra gli strumenti più significativi nella storia dell'evoluzione dell'uomo, essendo stati utilizzati per millenni sia per la guerra che per la caccia. Durante il corso i ragazzi saranno stimolati a cercare l'equilibrio interno, il rapporto con il mondo e la precisione della mira nell'assoluto rispetto della natura.

ETA': 8-12 anni

CORSI : GIORNALIERO

PERIODO : dal 24 giugno al 2 settembre

GIORNI : Lunedì

24 GIUGNO/ 8-22 LUGLIO / 2 SETTEMBRE

ORARIO: dalle 9,30 alle 12,00

DOVE: Centro Sportivo Barca - Via Raffaello Sanzio n. 6

ETA': 13 -16 anni

CORSI : GIORNALIERO

PERIODO : dal 1° luglio al 29 luglio

GIORNI : Lunedì

1 -15-29 LUGLIO

ORARIO: dalle 15,30 ALLE 18,00

DOVE: Centro Sportivo Barca - Via Raffaello Sanzio n. 6

OBBLIGATORIO essere in possesso DEL **LIBRETTO VERDE** o **CERTIFICATO MEDICO IDONEITA' SPORTIVA** (non agonistico o agonistico) IN **CORSO DI VALIDITA'**.