

# **TIRO CON L'ARCO**

## **zona Birra**

**a cura di A.S.D. Arcieri del Reno – Bologna**

Il tiro con l'arco è uno sport affascinante che richiede una grande capacità di concentrazione e una buona dose di determinazione, oltre che una discreta preparazione atletica. E' una disciplina dalle grandi potenzialità educative: stimola ad affrontare e gestire prove di carattere e di abilità, in una continua sfida con gli altri ma soprattutto con se stessi. Sono sempre più numerosi coloro che vi si avvicinano, attratti dall'idea di misurarsi con una pratica che vanta origini antichissime. L'arco e le frecce sono, infatti, tra gli strumenti più significativi nella storia dell'evoluzione dell'uomo, essendo stati utilizzati per millenni sia per la guerra che per la caccia. Durante il corso i ragazzi saranno stimolati a cercare l'equilibrio interno, il rapporto con il mondo e la precisione della mira nell'assoluto rispetto della natura.

**ETA':** 8-13 anni

**CORSI:** settimanali di 3 incontri  
**Ci si può iscrivere a più corsi**

**PERIODO :** dal 18 giugno al 27 luglio  
dal 3 al 14 settembre

**GIORNI:** lunedì-mercoledì-venerdì

**ORARIO:** dalle 14,30 alle 16,00

**DOVE:** Campo sportivo Parrocchia Nostra Signora della Pace  
Via del Triumvirato 36