

TENNIS e BOCCE
a cura di
Polisportiva Pontelungo
Maestro Tennis Davide Lagorini
Istruttori Bocce

Il tennis e' ben più di uno sport, è un'arte divertente: quella di mandare oltre la rete una pallina in più dell'avversario.

Le Bocce :..... è uno sport anche per i giovani.

“Anche nel 7000 a.C. si giocava con sfere di pietra.

Ippocrate , nei suoi trattati medici lo consigliava per scopi salutistici “

Si può giocare in due, uno contro uno, oppure in squadre composte da 2-3-4 giocatori.

Con i nostri istruttori verranno valorizzate le competenze individuali, privilegiando il divertimento e la socializzazione.

ETA' : 8-10 anni

CORSO : corso di 4 incontri

PERIODO: 17-20-24-27 giugno

GIORNI : LUNEDI' E GIOVEDI'

ORARIO: dalle 8,30 alle 9,30 **si gioca a tennis e**
dalle 9,30 alle 11,00 **si gioca a bocce**

DOVE: Campi da tennis e Bocciofila delCentro Sportivo Pontelungo – Via Agucchi n. 121/18, Bologna

Portare **2 paia** di scarpe da ginnastica **pulite** :
una da indossare nella pista delle bocce
una a SUOLA LISCIA per il tennis e racchetta

N.B : In caso di mancanza di racchetta verrà fornita dalla società sportiva fino a esaurimento scorte.

OBBLIGATORIO essere in possesso DEL **LIBRETTO VERDE** o **CERTIFICATO MEDICO IDONEITA' SPORTIVA** (non agonistico o agonistico) IN **CORSO DI VALIDITA'**.