

Un percorso di Tango Argentino dedicato agli over 65, per migliorare il benessere psicofisico.

Utilizzeremo il **Metodo Riabilitango®** per:

- rinforzare equilibrio e postura
- migliorare la qualità del cammino e del movimento
- allenare la memoria
- acquisire fiducia nelle proprie potenzialità
- alleviare stress e ansia
- socializzare divertendosi

IL PERCORSO E' GRATUITO!

Con il patrocinio e il contributo del



Bando cura della comunità e cura del territorio 2019

Partner di progetto:

**Casa della Salute
Borgo-Reno**



OliTango

TANGO & OLISMO

**Dal 3 ottobre al 5 dicembre
2019**

**Tango
per over 65**

Giovedì

16:30 – 17:30

**Casa della Salute
Via Nani 10, Bologna**

Per info: 3394734113 info@olitango.it

www.olitango.it