

Un percorso di Tango Argentino dedicato agli over 60, per migliorare il benessere psicofisico.

Utilizzeremo il **Metodo Riabilitango®** per:

- rinforzare equilibrio e postura
- migliorare la qualità del cammino e del movimento
- allenare la memoria
- acquisire fiducia nelle proprie potenzialità
- alleviare stress e ansia
- socializzare divertendosi

IL PERCORSO E' GRATUITO!

Con il patrocinio e il contributo del



Bando cura della comunità e cura del territorio 2019

Partner di progetto:



Centro Sociale, Ricreativo Culturale " Santa Viola" – A.P.S.



OliTango

TANGO & OLISMO

Dal 2 ottobre al 4 dicembre
2019

**Tango
per over 60**

**Mercoledì
15:00 – 16:00**

Centro Sociale Santa Viola
Via Emilia Ponente 131, Bologna

Per info: 3394734113 info@olitango.it

www.olitango.it