a s s o c i a z i o n e

CristinaGavioli

laboratori creativi e percorsi di autonomia

Scopo primario del progetto è favorire il benessere psico-fisico dei partecipanti, vivificando la sensibilità cinestetica e la gestione del movimento. Si vuole altresì stimolare in loro, attraverso l'attivazione di un processo creativo, lo sviluppo di una comunicazione efficace e più consapevole con il gruppo di cui fanno parte, ma anche con la realtà familiare e sociale che, auspicabilmente, beneficerà dell'armonia creata nel lavoro comune.
Il progetto è connotato dalla compresenza del movimento, nella sua alternanza ritmo/pausa, e del lavoro grafico. Si svolge di mattina all'interno di un centro dedicato nel territorio di Bologna. La collocazione oraria intende riempire un vuoto di possibilità del settore in tale fascia, così da coinvolgere le persone che non lavorano e che possono sperimentare, appena sveglie, momenti di impasse e difficoltà ad attivarsi. E' prevista l'organizzazione di un evento finale nel quale saranno coinvolti tutti coloro che hanno partecipato al progetto.
Il progetto è rivolto agli utenti del DSM-DP, a persone che sperimentano instabilità psicologica e disagio, non sono richieste particolari condizioni fisiche, ma i partecipanti dovranno essere in condizioni di deambulare autonomamente e di compiere movimenti leggeri.
Ci si aspetta che l'esperienza del movimento, intesa come espressione di sé e della relazione con l'altro, crei i presupposti per una conoscenza corporea della propria presenza nello spazio e delle diverse possibilità di utilizzarlo, faciliti un recupero della dimensione ludica e di una genuinità percettiva. Si può supporre che il processo creativo innescato nel laboratorio, possa continuare all'esterno, favorendo un maggiore equilibrio psicologico e dunque è lecito attendersi un incremento dei processi di integrazione, un rafforzamento delle capacità sociali e di relazione, sia all'interno del gruppo, sia nel territorio.