



Comune di Bologna  
Quartiere Savena



# SENTO E MI ESPRIMO

emozioni in video

**LABORATORIO VIDEO**  
integrato con tecniche di counseling

**DEDICATO AD ADOLESCENTI 11-15 ANNI**  
*a partecipazione gratuita previa iscrizione*

**DOMENICA 19 NOVEMBRE**  
**h. 10:00 / 16:30**  
**c/o Fermo Immagine (v.Faenza, 2 - Bo)**

Condotto da **Mariaelena Zoppi (Videomaker)** e  
**Rachele Baldelli (Counselor Professionale ed esperta in comunicazione)**

Una giornata in cui esplorare le emozioni di base (che appartengono ad ognuno di noi) e l'empatia, creare il nostro montaggio video in due diverse versioni: scegliendo due fra le emozioni primarie che vogliamo esprimere. Sperimentare come in un video, pur utilizzando le stesse riprese, possiamo esprimere emozioni diverse attraverso la musica e la post produzione: i colori, i suoni, la sequenza temporale.

Info e prenotazioni: 051.6279380