



# IL SABATO DEI GENITORI - GENITORI SI DIVENTA

A partire da Ottobre 2019, presso la sala Consiliare del Quartiere Porto-Saragozza (via dello Scalo, 21)

# LA PROPOSTA

Essere genitore oggi, in una società in continuo cambiamento, mette le mamme e i papà di fronte a **difficoltà e fatiche che spesso disorientano**.

Il Progetto **“Genitori si diventa”** si propone come momento dedicato ai genitori per riflettere e condividere la propria esperienza genitoriale insieme ad altri papà e mamme e a due esperte dell'infanzia. Nei diversi appuntamenti verranno proposte delle letture che stimoleranno la discussione e il confronto su tematiche riguardanti l'infanzia e l'essere genitori con l'intento di **diffondere la cultura di una genitorialità consapevole**.

Il percorso di lettura è rivolto ai **genitori con bambini nella fascia 3-10 e 11-18 anni**. Il Progetto nasce dalla Collaborazione tra il **Quartiere Porto-Saragozza** e l'**Associazione Bottega di Esperi all'interno del Tavolo per la Lettura del Quartiere**.

# INCONTRI

**8 incontri della durata di 2h con cadenza di un incontro al mese (10.00-12.00)**

## Struttura:

presentazione e introduzione della tematica, lettura di brani estratti dai libri proposti, confronto attivo sul tema.

## Date, tematiche e fascia di età:

- 26 ottobre** Genitori si diventa, le sfide della genitorialità (fascia 3-10)
- 30 novembre** Porre limiti senza drammi! Alternative al castigo (fascia 3-10)
- 18 gennaio** Cosa possiamo fare per rispondere in modo più costruttivo alle situazioni più critiche nella relazione con nostro figlio?(fascia 3-10)
- 8 febbraio** I perché di mamma e papà, le risposte alle domande e ai dubbi dei genitori (fascia 3-10 anni e adolescenza)
- 7 marzo** Gestione dei compiti: strategie e risorse per sostenere bambini e ragazzi, aiutarli nell'organizzazione e costruire ricordi significativi per favorire il loro apprendimento (fascia 6-13 anni e adolescenza)
- 4 aprile** Adolescenza: costruire un buon rapporto genitori-figli (adolescenza)
- 9 maggio** Non lo riconosco più! Capire cosa provano e cosa sentono i ragazzi (adolescenza)
- 6 giugno** Lo sviluppo dell'identità dell'adolescente: cosa succede a mamma e papà? (adolescenza)

# PER PARTECIPARE

Per questioni logistiche preghiamo tutti gli interessati di scrivere una **mail di conferma** di partecipazione (precisando gli incontri cui si intende partecipare) all'indirizzo **maria.bellavia@comune.bologna.it** il **prima possibile**.