Il gioco della ruzzola e' uno sport antico, che risale ai tempi dei romani che chiamavano il disco che si tira, tubo o tronchus. Nel Medioevo faceva parte di giochi di abilità e di fortuna. Lanciare dischi di legno era chiamato "Giocare al ruellas". Oggi questo gioco ha una diffusione nazionale ed e' giocato soprattutto in Umbria, Marche, Toscana, Abruzzo, Lazio ed Emilia Romagna.E' una attività sana, competitiva fatta di forza, intuizione, destrezza e di un po' di fortuna, che si effettua all'aria aperta, e che educa all'amore per la campagna, al rispetto per l'ambiente oltre che costituire una forma di aggregazione

L'associazione ASDR Due Torri ha come obiettivo quello di far conoscere ai giovani tra gli 11 e i 16 anni, il Gioco della Ruzzola cercando di avvicinarli a questo sport tutti i giovedì dalle 14 alle 19 dal 2 luglio al 27 agosto.