

## **AVVIAMENTO AL RUGBY**

### **A cura di ASD RENO RUGBY**

Lo sport del Rugby ha a cuore la formazione umana: mette insieme il gioco di squadra, il contatto fisico, l'agilità e la forza. Soprattutto insegna il rispetto dell'avversario.

**ETA'** : 6 -13 anni

**CORSO** : 2 corsi di 4 incontri ciascuno

**PERIODO** : 1) 18-20-25-27 GIUGNO  
2) 27-29 AGOSTO-3-5 SETTEMBRE

**GIORNI** : MARTEDI' E GIOVEDI'

**ORARIO** : dalle 17,00 alle 18,30

**DOVE** : Campo da Rugby c/o Polisportiva Pontelungo-  
Via Agucchi 121/18, Bologna

SI CONSIGLIA DI INDOSSARE SCARPE DA GINNASTICA

**OBBLIGATORIO** essere in possesso DEL **LIBRETTO VERDE** o **CERTIFICATO MEDICO IDONEITA' SPORTIVA** ( non agonistico o agonistico) **IN CORSO DI VALIDITA'**.