

1 - 31 Ottobre 2019

organizzata da

PsicoSfere 

ROBE DA MATTI

psicologia per tutti



Campagna di Informazione Psicologica

Un intero mese dedicato alla promozione del benessere e alla prevenzione del disagio psicologico

I nostri professionisti, tra psicologi e psicoterapeuti, tratteranno argomenti di salute psicologica per risolvere problemi e per un miglioramento della qualità di vita

Tante conferenze a ingresso libero per informarsi e studi aperti alla cittadinanza per usufruire di un colloquio gratuito

Trovi il programma degli eventi di Bologna, Castel San Pietro Terme, Casalecchio di Reno, San Giovanni in Persiceto, San Lazzaro di Savena, Anzola, Calderara di Reno, Castelfranco Emilia, Parma e Rimini, su:

www.psicosfere.it

Elenco degli psicologi che offrono un colloquio gratuito

ACCORSI STEFANIA V. P. Bonafede, 41 Bologna 3394927796	OLIVA SILVA Via Cracovia, 7F Bologna 3283868565
BERTI VINICIO Via Oretti, 6 Bologna 3388778978	RICCI ROBERTA Via Argelati, 16 Bologna 3393864265
BIONDI CESARINA Piazza Aldo Moro, 4 Castelfranco Emilia 3387473650	RODA ELISA Via della Ghisiliera, 27B Bologna 3389893594
CAMISA PAOLA Via Guidicini, 3 Bologna 3397746722	ROMAGNOLI FABRIZIO Via Sant'Apollinare 8/a San Giovanni in Persiceto 3925825902
CAPACCIOLI ILARIA Via Cignani, 64/a Bologna 3475491599	ROTOLO MARIA LETIZIA V. B. Cellini, 18 Bologna 3286852606
COSTEA CORINA Via Gobetti, 27A Bologna 3281773264	SCIACCA CRISTINA Via Carbonara, 101 San Giovanni in Persiceto 3488102169
ERRANTE ELEONORA Via Ugo Foscolo, 12/c San Matteo della Decima 3703430412	SILVESTRE SILVIA Circonvallazione Italia, 11 San Giovanni in Persiceto
FINELLI PAOLA Via Due Agosto 1980, 14 Osteria Nuova di Sala Bolognese 3470725212	TOSARELLI LORENZA Via Cavour, 31 Castel San Pietro Terme 3471402148
GIANNINI LUANA V. San Giuliano, 13 Bologna 3483889302	VICINELLI LICIA Via Mario Musolesi, 2 Bologna 3928532552
MELE VANESSA Via Guido Rossa, 44 Anzola E. 3392605766	ZUNARELLI MARZIA V. Emilia Ponente, 129 Bologna 3494932670
NANNI FRANCO V. Marzabotto, 7 San Lazzaro 3491964974	

Consulta le schede professionali e richiedi un appuntamento direttamente al professionista preferito

Con il patrocinio di



Comune di Bologna



Benessere è Bologna

Per informazioni contatta le nostre referenti Dott.sse: Licia Vicinelli 3928532552, Maria Letizia Rotolo 3286852606, Marzia Zunarelli 3494932670, oppure scrivi a info@psicosfere.it

In collaborazione con



COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO



SAN LAZZARO DI SAVENA



Comune di San Giovanni in Persiceto



Città di CASTELFRANCO EMILIA



PRO LOCO Castelfranco Emilia



Onlus il Parco
www.ilparco.org

Ass. M.Ed.I. Azioni



- 01/10 **"TI SENTO!" EMPATIA E INTELLIGENZA EMOTIVA: COSA SONO? COME USARLE AL MEGLIO?** – ILARIA CAPACCIOLI – 20.30 SALA ALESSANDRI, VIA GORKY, 10 BOLOGNA
- 01/10 **SIAMO TUTTI SBROCCATI? LA CLINICA MINDFULNESS-BASED E LA TEORIA POLIVAGALE PER RITROVARE L'EQUILIBRIO PERDUTO** – FRANCO NANNI – 20.30 SALA SASSI, VIA FRATELLI CERVI, 3 CASTEL S.PIETRO TERME *
- 01/10 **RINASCERE LIBERANDOSI DAI NUOVI VAMPIRI, NARCISISTI E MANIPOLATORI** – MARIA LETIZIA ROTOLO – 20.30 CASA DELLA CULTURA ITALO CALVINO, VIA ROMA, 29, CALDERARA DI RENO
- 02/10 **TRE CERVELLI UN SOLO CUORE** – SILVA OLIVA – 20.30 MEDIATECA, VIA CASELLE, 22 SAN LAZZARO DI SAVENA
- 02/10 **EDUCAZIONE AFFETTIVA SESSUALE AI TEMPI DI INTERNET. RELAZIONI VIRTUALI. SELFIES, SEXTING E SESSUALITÀ DAI 10 ANNI IN POI** – ELISA RODA – 20.30 SALA CONSILIARE PORTO SARAGOZZA, VIA DELLO SCALO, 21 BOLOGNA *
- 02/10 **RABBIA E COLPA: ENERGIA PURA A NOSTRA DISPOSIZIONE, COMPRENDERLE E TRASFORMARLE È POSSIBILE** – MARZIA ZUNARELLI – 20.30 BIBLIOTECA E. DE AMICIS, P.ZZA PAPA GIOVANNI XXIII, 4 ANZOLA DELL'EMILIA
- 03/10 **IMPARARE A GESTIRE LO STRESS E L'ANSIA** – LUANA GIANNINI – 20.30 FERMO IMMAGINE, VIA FAENZA, 2 BOLOGNA
- 07/10 **SE NON MI AMO, NON TI AMO DALLA DIPENDENZA AFFETTIVA ALL'AMORE PER SE STESSI ALL'AMORE PER L'ALTRO** – ROBERTO CAVAIERE – 18.00 SALA ALESSANDRI, VIA GORKY, 10 BOLOGNA
- 07/10 **L'IPNOSI QUESTA SCONOSCIUTA: SCOPRIAMO INSIEME COS'È E COME UTILIZZARLA** – VERONICA PETRAGLIA 3385218652 – 20.30 CASA DELLA CONOSCENZA, VIA PORRETTANA, 360 CASALECCHIO DI RENO
- 08/10 **MINDFULNESS PSICOSOMATICA. IL CORPO CHE PARLA** – FABRIZIO ROMAGNOLI – 20.30 BIBLIOTECA E. DE AMICIS, P.ZZA PAPA GIOVANNI XXIII, 4 ANZOLA DELL'EMILIA
- 08/10 **ERO QUASI FELICE! POI MI SONO AMMALATO. PSICOLOGIA DELLA MALATTIA CRONICA** – LORENZA TOSARELLI – 20.30 SALA SASSI, VIA FRATELLI CERVI, 3 CASTEL S.PIETRO TERME
- 09/10 **PERCHÈ CI INNAMORIAMO DELLE PERSONE SBAGLIATE? MITI, FAVOLE E INCONSCIO NELLA COSTRUZIONE E ROTTURA DEI LEGAMI AFFETTIVI** – STEFANIA ACCORSI – 20.30 MEDIATECA, VIA CASELLE, 22 SAN LAZZARO DI SAVENA
- 09/10 **ABBI CURA DI ME** – CESARINA BIONDI – 20.30 BIBLIOTECA E. DE AMICIS, P.ZZA PAPA GIOVANNI XXIII, 4 ANZOLA DELL'EMILIA
- 09/10 **VIVERE È SEPARARSI. POTER SENTIRE IL PIENO DI SÈ E DELLA VITA NELLE ESPERIENZE DEI DISTACCHI** – MARZIA ZUNARELLI – 20.30 SALA CONSILIARE PORTO SARAGOZZA, VIA DELLO SCALO, 21 BOLOGNA
- 10/10 **"SEMPER FIDELIS": LEGAMI E RELAZIONI TRA GENITORI E FIGLI NELLE SEPARAZIONI** – VANESSA MELE CON MONIA AQUILI, AVVOCATO – 20.30 SEDE PROLOCO, PIAZZA GARIBALDI, 14 CASTELFRANCO EMILIA
- 10/10 **RELAZIONI FAMILIARI FRA CONFLITTI ED APPARTENENZA E L'INFLUENZA DELLE COMUNICAZIONI VIRTUALI** – VINICIO BERTI – 21.00 FERMO IMMAGINE, VIA FAENZA, 2 BOLOGNA
- 11/10 **CHANGE! L'AFFASCINANTE STORIA DELLA PSICOTERAPIA** – ZACCHEO PIRANI 3271842424 – 20.30 CASA DELLA CULTURA ITALO CALVINO, VIA ROMA, 29, CALDERARA DI RENO
- 12/10 **LA PAURA DI SENTIRE E LE DIFESE DELL'IO** – FABRIZIO ROMAGNOLI – 16:00 BIBLIOTECA G.C. CROCE, P.ZZA GARIBALDI, 7 SAN GIOVANNI IN PERSICETO
- 14/10 **CRISI SCOLASTICA DELL'ADOLESCENTE: COME SOSTENERE LA RIPRESA VERSO IL FUTURO** – ELISA RODA – 20.30 CASA DELLA CONOSCENZA, VIA PORRETTANA, 360 CASALECCHIO DI RENO *
- 15/10 **LA FAMIGLIA DI FRONTE AL GIOCATORE D'AZZARDO PATOLOGICO. SUPPORTO PSICOLOGICO E SOLUZIONI GIURIDICHE** – PAOLA CAMISA CON GIUSEPPINA DIMASI, AVVOCATO – 20.30 SALA SASSI, VIA FRATELLI CERVI, 3 CASTEL S.PIETRO TERME *
- 15/10 **ANSIA, PAURA, PANICO E FOBIE. COME LIBERARSI IN TEMPI BREVI** – LICIA VICINELLI – 20.30 SALA ALESSANDRI, VIA GORKY, 10 BO*
- 16/10 **ANSIA E STRESS IN ADULTI, BAMBINI E ADOLESCENTI - PREVENZIONE E CURA MINDFULNESS-BASED** – FRANCO NANNI – 20.30 MEDIATECA, VIA CASELLE, 22 SAN LAZZARO DI SAVENA *
- 16/10 **CONOSCERE IL CERVELLO DEL CUORE: DALLA SCIENZA UNA NUOVA VIA VERSO L'ARMONIA ED IL BENESSERE** – VERONICA PETRAGLIA 3385218652 – 20.30 SALA CONSILIARE PORTO SARAGOZZA, VIA DELLO SCALO, 21 BOLOGNA
- 17/10 **L'INTELLIGENZA DEL CUORE** – SILVA OLIVA – 20.30 FERMO IMMAGINE, VIA FAENZA, 2 BOLOGNA
- 17/10 **COPPIA SANA C.E.R.C.A.S.I. ALCUNE STRATEGIE UTILI PER LA COPPIA CHE "RESISTE"** – CRISTINA SCIACCA – 20.30 SEDE PROLOCO, PIAZZA GARIBALDI, 14 CASTELFRANCO EMILIA
- 18/10 **IO VALGO: COSA SIGNIFICA RICONOSCERSI PERSONA AD ALTA SENSIBILITÀ PER SÈ E NELLE PROPRIE RELAZIONI** – PAOLA FINELLI – 20.30 CASA DELLA CULTURA ITALO CALVINO, VIA ROMA, 29, CALDERARA DI RENO
- 19/10 **IO MI VOGLIO BENE, E TU? L'ARTE DI AMARE SE STESSI** – ELEONORA ERRANTE – 16:00 BIBLIOTECA G.C. CROCE, P.ZZA GARIBALDI, 7 SAN GIOVANNI IN PERSICETO
- 21/10 **IL VERO AMORE È A SECONDA VISTA** – PAOLA CAMISA – 20.30 CASA DELLA CONOSCENZA, VIA PORRETTANA, 360 CASALECCHIO DI RENO *
- 22/10 **CHE RABBIA! ADESSO TE LA FACCIÒ VEDERE IO! COLLERA, RANCORE E OSTILITÀ NELLE RELAZIONI** – ILARIA CAPACCIOLI – 20.30 CASALARGA, VIA DEL CARPENTIERE, 14 BOLOGNA
- 22/10 **GENITORI DIVISI E FIGLI CON-DIVISI: ISTRUZIONI PER L'USO** – VANESSA MELE CON MONIA AQUILI, AVVOCATO – 20.30 BIBLIOTECA E. DE AMICIS, P.ZZA PAPA GIOVANNI XXIII, 4 ANZOLA DELL'EMILIA
- 23/10 **ENTRIAMO IN CONTATTO! IL LINGUAGGIO DEL CORPO E I SUOI BENEFICI NELLE NOSTRE RELAZIONI** – FRANCESCA CARCANGIU 3663182276 – 20.30 SALA CONSILIARE PORTO SARAGOZZA, VIA DELLO SCALO, 21 BOLOGNA
- 23/10 **ARRIVEDERCI CARO AMICO. ELABORARE IL LUTTO DELL'ANIMALE DOMESTICO** – MARIA LETIZIA ROTOLO – 20.30 MEDIATECA, VIA CASELLE, 22 SAN LAZZARO DI SAVENA
- 24/10 **ADOLESCENZA DALLA CALMA ALLA TEMPESTA** – CESARINA BIONDI – 20.30 SEDE PROLOCO, PIAZZA GARIBALDI, 14 CASTELFRANCO E.
- 24/10 **APRIRE IL CUORE E CALMARE LA MENTE: LA COMPASSION FOCUSED THERAPY** – STEFANIA ACCORSI – 20.30 FERMO IMMAGINE, VIA FAENZA, 2 BOLOGNA
- 26/10 **QUANDO "SCENDE LA CATENA": CAPIRE LA REGOLAZIONE EMOTIVA E LA DISREGOLAZIONE** – CRISTINA SCIACCA – 16:00 BIBLIOTECA G.C. CROCE, P.ZZA GARIBALDI, 7 SAN GIOVANNI IN PERSICETO
- 27/10 **HANSEL E GRETEL 4.0: RELAZIONI, AFFETTI E CONFLITTI FRATERNI NEL CONTESTO ATTUALE** – AMBRA CAVINA 3409798117 – 17.00 CASALARGA, VIA DEL CARPENTIERE, 14 BOLOGNA – OSPITI DI **APERITIVO CON L'ESPERTO** A CURA DELL'ASSOCIAZIONE IL PARCO
- 28/10 **MINDFULNESS UNA CHIAVE PER GESTIRE LO STRESS!** – LUANA GIANNINI – 20.30 CASA DELLA CONOSCENZA, VIA PORRETTANA, 360 CASALECCHIO DI RENO
- 29/10 **STRUMENTI PER VIVERE CON PIÙ FELICITÀ LA PROPRIA VITA E LE RELAZIONI** – CORINA COSTEA – 20.30 SALA ALESSANDRI, VIA GORKY, 10 BOLOGNA
- 29/10 **IL POTERE DELLA MENTE - COMPRENDERE IL NOSTRO POTENZIALE** – ZACCHEO PIRANI 3271842424 – 20.30 BIBLIOTECA E. DE AMICIS, P.ZZA PAPA GIOVANNI XXIII, 4 ANZOLA DELL'EMILIA
- 30/10 **L'ALTO POTENZIALE NEL BAMBINO E NELL'ADOLESCENTE: FRA SENSIBILITÀ, DISAGIO E RISORSA** – PAOLA FINELLI – 20.30 SALA CONSILIARE PORTO SARAGOZZA, VIA DELLO SCALO, 21 BOLOGNA
- 30/10 **OLTRE LA DIETA: CONCENTRARSI SU QUALITÀ E GUSTO PERCHÈ L'EQUILIBRIO È ATTRAVERSO IL PIACERE** – LICIA VICINELLI CON FRANCESCA CALANDRIELLO, BIOLOGA NUTRIZIONISTA – 20.30 MEDIATECA, VIA CASELLE, 22 SAN LAZZARO DI SAVENA *
- 31/10 **NON VIVO PIÙ SENZA TE. COME RICONOSCERE E SCONFIGGERE LA DIPENDENZA AFFETTIVA** – ROBERTA RICCI – 20.30 FERMO IMMAGINE, VIA FAENZA, 2 BOLOGNA

* PER GLI EVENTI CON * È GRADITA LA PRENOTAZIONE. PER PRENOTARE E ALTRE INFO VEDI ANCHE I NUMERI TEL. SUL FRONTE