



Introduzione al Pilates

Riprendi il controllo del tuo corpo con un allenamento che ti rende più forte e riporta l'attenzione su di **TE**.

E' scientificamente dimostrato che grazie al Pilates:

- migliori la coordinazione;
- correggi le posture scorrette;
- sconfiggi i dolori muscolari;
- **perdi centimetri!**

Con il patrocinio del **Quartiere Navile** in collaborazione con Ribelly Dance ASD per tutti i cittadini di NAVILE.

For bookings, contact

Rita at [3395479385](tel:3395479385)

Ribelly Dance
associazione sportiva dilettantistica

