

Un'attività fisica non convenzionale, creativa e artistica.
Una ginnastica per il corpo e per la mente innovativa,
interamente sulla musica.

Il **Metodo di Tangoterapia Riabilitango®**,
riconosciuto a livello nazionale ed europeo, migliora il
benessere psico-fisico. Ti aiuterà nel:

- migliorare l'equilibrio
- migliorare la mobilità funzionale
- acquisire fiducia nelle tue potenzialità
- alleviare stress e ansia
- liberare creatività ed emozioni
- socializzare divertendoti
- allenare la memoria

Con il contributo del:



Comune di Bologna
Quartiere Savena

Gratuito!
Prenotazione
obbligatoria!

Con la collaborazione di:



LABORATORIO DI RIABILITANGO® E GINNASTICA DOLCE

PER OVER 60

MARTEDI'

10:30 – 11:30

dal 29/09/2020 al 18/05/2021

c/o Cava delle Arti, Via F. Cavazzoni 2/g, Bo

Per info: 3394734113 info@olitango.it

www.olitango.it

Attività rivolta ai soci OliTango-AICS . E' possibile tesserarsi.

Il laboratorio sarà realizzato nel rispetto delle norme anti covid-19 per la danza sportiva