

Presentazione progetto:

L'associazione Includendo è sempre stata molto sensibile alle tematiche dell'esclusione e dell'emarginazione. I giovani adulti nella fascia d'età tra i 18 e i 30 anni, rimangono spesso esclusi dalla possibilità di accedere a forme di sostegno psicologico, non avendo fonti di sostentamento autonome. In questo senso uno spazio d'ascolto svolge una funzione essenziale a livello sociale. La fase che si trovano ad attraversare i giovani adulti è di grande cambiamento e di separazione- individuazione rispetto alla famiglia di origine. La scelta di una compagna/o, la scelta di un percorso universitario e quindi di un futuro lavorativo e, a volte, il cambiamento di città comportano l'allontanamento del giovane dalla propria famiglia di origine e lo pongono davanti alla sfida di impostare una progettualità di vita autonoma.

Utenza e tempistica:

Come illustrato sopra, lo sportello è stato rivolto ad una fascia di popolazione compresa tra i 18 anni e i 30 anni, età in cui in genere si è alla fine del percorso universitario e/o si sta già cercando una prima occupazione.

Lo sportello è stato attivo dal mese di marzo 2016 al mese di giugno 2016 (quattro mesi)

Accesso

Lo sportello è stato pubblicizzato sia sul sito del Quartiere Saragozza, sulla pagina Facebook e sul sito dell'Associazione Includendo, sui siti e portali privati visitati principalmente da studenti e anche attraverso un'accurata opera di volantaggio svolta prevalentemente nella zona universitaria.



Svolgimento attività

L'utente è stato invitato a contattare l'associazione per prendere un appuntamento telefonicamente o attraverso la mail associazione@includendo.info

Sono stati offerti ai fruitori del servizio tre incontri gratuiti con le tre psicologhe Elisa Dingi, Carlotta Cristiani e Ambra Cavina nei giorni indicati nel volantino (mercoledì mattina, giovedì pomeriggio e venerdì mattina).

Valutazioni e Conclusioni

Dati emersi

	Sesso	Provenienza	Età	Attività	Marketing
A. F.	femminile	Fuori regione	23	studente	volantino
S. V.	femminile	Fuori regione	22	studente	volantino
I.M.	femminile	Fuori regione	24	studente	volantino
S.G.	maschile	Bologna	25	studente	volantino
B.U.	femminile	Fuori regione	28	lavoratore	volantino
I.T.	femminile	Fuori regione	23	studente	volantino
E.M.	maschile	Bologna	26	lavoratore	volantino
E.S.	maschile	Bologna	30	disoccupato	volantino
F.M.	maschile	Bologna	30	disoccupato	volantino
M.A.	maschile	Fuori regione	27	lavoratore	volantino
F.D.B	femminile	Fuori regione	25	studente	volantino
F.G.	maschile	N.P	N.P.	studente	volantino

note: per motivi legati alla legge sul trattamento dei dati personali gli utenti sono stati indicati con le iniziali dei loro nomi.

N.P. non pervenuto

Principali motivi di richiesta:

Disturbi ansioso-depressivi, adattamento/disadattamento rispetto alle richieste di questa fascia evolutiva del ciclo di vita (ricerca del lavoro, formazione nucleo familiare, relazione di coppia, famiglia e nascita di un figlio), disturbi della sfera sessuale, traumi psichici, uso di sostanze.

Conclusioni:

Dai dati riportati nella tabella si può evincere come l'accesso sia stato equamente distribuito (6 maschi e 6 femmine), vi è una netta predominanza di studenti fuori sede (la distribuzione dei volantini era stata eseguita prevalentemente in zona Universitaria) rispetto ai lavoratori e ai disoccupati, l'età media è di 25 anni. Oltre ai pazienti visti abbiamo ricevuto anche *diverse richieste* di persone interessate a un colloquio ma che non rientravano nella fascia di età presa in considerazione o che hanno fatto richiesta alla fine di giugno quando lo sportello ormai era in chiusura.

Non abbiamo dati sufficienti per ipotizzare delle correlazioni tra i disturbi presentati e il genere, l'età e la sede.

Ci auspichiamo che lo sportello potrà proseguire anche a settembre per raggiungere un campione superiore ai 20 soggetti e poter così tracciare delle ipotesi.

L'affluenza ha rispecchiato le nostre previsioni vista la supposizione iniziale riguardante l'esistenza di un bisogno inevaso di ascolto psicologico nella fascia di età 18-30.