

# TIRO CON L'ARCO

a cura di A.S.D. Arcieri del Reno – Bologna

Il tiro con l'arco è uno sport affascinante che richiede una grande capacità di concentrazione e una buona dose di determinazione, oltre che una discreta preparazione atletica. E' una disciplina dalle grandi potenzialità educative: stimola ad affrontare e gestire prove di carattere e di abilità, in una continua sfida con gli altri ma soprattutto con se stessi. Sono sempre più numerosi coloro che vi si avvicinano, attratti dall'idea di misurarsi con una pratica che vanta origini antichissime. L'arco e le frecce sono, infatti, tra gli strumenti più significativi nella storia dell'evoluzione dell'uomo, essendo stati utilizzati per millenni sia per la guerra che per la caccia. Durante il corso i ragazzi saranno stimolati a cercare l'equilibrio interno, il rapporto con il mondo e la precisione della mira nell'assoluto rispetto della natura.

**ETA':** 8-14 anni

**CORSI SETTIMANALI:** Lunedì Mercoledì Venerdì

**PERIODO e GIORNI:** dal 19 giugno al 28 luglio  
dal 28 agosto al 8 settembre

**ORARIO:** dalle 10.00 alle 11.30

**DOVE:** Zona Reno  
Centro Sportivo Barca - Via Raffaello Sanzio n. 6

