



# QUANDO LA COMUNITÀ PROMUOVE IL BENESSERE

*Gli incontri sono aperti a tutti e senza prenotazione*



Comune di Bologna  
Quartiere San Donato - San Vitale



Benessere  
è Bologna

## CASA SULL'ALBERO ●●●●●

Servizio educativo territoriale e centro territoriale psicomotorio

### Via Libia, 53 - Bologna

Ciclo di incontri a cura dell'Associazione di psicoterapia Martha Harris rivolto a genitori di ragazzi e ragazze tra i 12 e i 18 anni alla ricerca di nuove formule per affrontare, incontrare, sostenere l'adolescenza dei figli.

■ **Giovedì 29/11/2018 h 17**

*Genitorialità in trasformazione: accompagnare i figli nel difficile transito dall'infanzia all'età adulta.*

■ **Giovedì 31/01/2019 h 17**

*Quando mamma e papà se ne vanno di casa: come conservarsi coppia genitoriale affidabile nel percorso di separazione coniugale.*

■ **Giovedì 21/03/2019 h17**

*Quell'avatar di mio figlio! La funzione genitoriale nel modulare l'uso/abuso delle nuove tecnologie.*

## CORO STELUTIS ●●●●●

### Via Pallavicini, 21 - Bologna

■ **Venerdì 23/11/2018 h 21**

*Prova del coro Stelutis aperta al pubblico si illustreranno i meccanismi dell'apprendimento e della concertazione del proprio repertorio con esempi ed esemplificazioni pratiche. Non mancherà il coinvolgimento del pubblico tramite l'esecuzione collettiva di un grande classico della musica corale.*

■ **Giovedì 7/2/2019 h 17.30**

*Prova del coro voci bianche Stelutis aperta al pubblico. Il coro voci bianche è composto da bambini di età compresa tra i 7 e i 14 anni. L'attività è di carattere formativo ed è accessibile a tutti. Anche in questo caso proporremo una prova aperta in cui i ragazzi presenti potranno partecipare attivamente allo studio ed all'esecuzione di un breve brano.*

## CASA DELLA SALUTE S.DONATO-S.VITALE ●●●●●

### via Beroaldo, 4/2 - Bologna

■ **24 /1/2019 h 17.30**

*Non più coppia ma sempre genitori. Incontro informativo per genitori separati o separandi, a cura di Azienda USL di Bologna, A.m.a Auto Mutuo Aiuto, Quartiere S. Donato-S. Vitale.*

## CASA ISABELLA ●●●●●

### via Andreini, 29-31 - Bologna

Incontri e laboratori a cura di: Comitato dei residenti "Quadrilatero", Ass. Virgola e Ass. Architetti di Strada.

- **Giovedì 29/11/2018 h 17.30**  
*affrontare la dipendenza da video game -psicologo Paolo Vandini.*
- **Giovedì 7 /3/2019 h 16.30**  
*Di palo in Fascia : realizzazione in autocostruzione di una staccionata fatta con paletti e fasce in legno per l' orto aromatico di via Melato/Ristori. Laboratorio aperto a tutti.*
- **Giovedì 21/3/2019 h 16.30**  
*EquinOrto: in occasione dell'equinozio di primavera l'orto aromatico si rinnova con la collocazione nella nuova staccionata.*

## GRAF SAN DONATO ●●●●●

### P.zza Spadolini, 3 - Bologna

Orti e dintorni. Visite e incontri a cura dell'Ass. Orti di via Salgari.

- **Sabato 17/3/2019 h 10**  
*Visita guidata orti di via salgari- ritrovo davanti al Graf e partenza in gruppo con bus n. 20 o con mezzi propri.*
- **Sabato 31/3/2019 h 10.30**  
*La ciclicità dei prodotti dell'orto e il loro uso sapiente in cucina - Agronomo Dimitri Zuffa.*
- **Sabato 13/4/2019 h 10.30**  
*L'orto urbano a Bologna e la salute - Dr.ssa Patrizia Preti medico con esperienza in ortoterapia, Prof. Giovanni Bazzocchi-Scuola di Agraria e Medicina Veterinaria.*

