

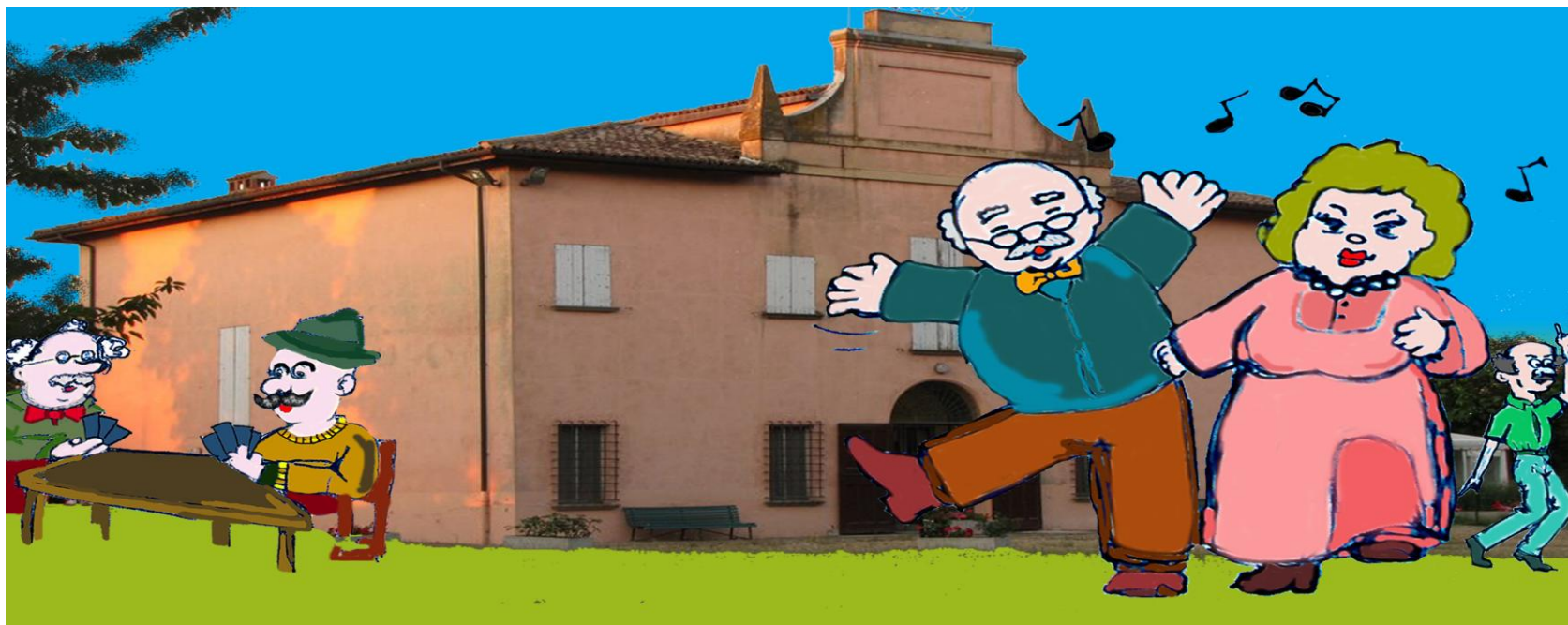
VACANZE IN CITTA' ESTATE 2015 PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

QUARTIERE BORGO PANIGALE– QUARTIERE RENO

QUARTIERE SARAGOZZA - QUARTIERE PORTO

in collaborazione con i centri sociali e le associazioni:

Centro Sociale Villa Bernaroli – Amici del Bacchelli – Centro Sociale Ricreativo Culturale Il Parco – Centro Sociale Saffi
Centro Sociale Tolmino – Centro Sociale La Pace – Centro Sociale 2 Agosto- Centro sociale Santa Viola – Centro sociale Costa –
Gruppo San Bernardo – Associazione retinite pigmentosa e malattie rare in oftalmologia– Auser Bologna–
Biblioteca di B. Panigale – Arte e Salute ONLUS— AUSL Bologna: esperti di educazione alimentare –
Tirocinanti delle Scuole Sirani e dell'ex progetto Badabene- Communitylab
Volontari singoli: Fotografo, ex bibliotecaria, suonatori di chitarra e fisarmonica, Progetto Tablet.



Calendario delle attività di vacanze In città 2015

Prima settimana del primo turno:	Lunedì 6 luglio	Martedì 7 luglio	Mercoledì 8 luglio	Giovedì 9 luglio	Venerdì 10 luglio
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Una Tirocinante Sirani.</i> • <i>Due Operatrici Badabene</i> • <i>Un volontario villa</i> 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "siamo noi": operatori ed ospiti si presentano (operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: "il calendario": presentazione delle attività a V.B. (Operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "giochiamo con la mente e con il corpo" Martina-Irene (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Composizioni fiori e frutta (ass. retinite pigmentosa) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "Il piacere della lettura" (Antonella) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Gruppo San Bernardo ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "giochiamo con la mente e con il corpo" Martina-Irene (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

Seconda settimana del primo turno	Lunedì 13 luglio	Martedì 14 luglio	Mercoledì 15 luglio	Giovedì 16 luglio	Venerdì 17 luglio
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Due Operatrici Badabene</i> • <i>Ragazzi Communitylab</i> • <i>Un volontario villa</i> • <i>Ale, esperto di graffiti, per la realizzazione di un murales per villa Bernaroli.</i> 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Quizzettone (Operatori) Progetto tablet (Daniele) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: : laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "giochiamo con la mente e con il corpo" Martina-Irene (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Nail art (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "consigli e suggerimenti degli infermieri di ambulatorio amico" (Auser) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: MUSICA ore 16.00: Rinfresco ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "Il piacere della lettura" (Antonella) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: : laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: ospiti in scena ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

Calendario delle attività di vacanze In città 2015

<i>Prima settimana del del</i>	Lunedì 20 luglio	Martedì 21 luglio	Mercoledì 22 luglio	Giovedì 23 luglio	Venerdì 24 luglio
<p>secondo turno:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Due Operatrici Badabene</i> • <i>Un volontario villa</i> • <i>Ragazzi Communitylab</i> 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ siamo noi”: operatori ed ospiti si presentano (operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: “ il calendario”: presentazione delle attività a V.B. (Operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ giochiamo con la mente e con il corpo” Martina-Irene (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Composizioni fiori e frutta (ass. retinite pigmentosa) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Nail art (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ Il piacere della lettura” (Antonella) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Gruppo San Bernardo ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: ospiti in scena ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

<i>Seconda settimana del</i>	Lunedì 27 luglio	Martedì 28 luglio	Mercoledì 29 luglio	Giovedì 30 luglio	Venerdì 31 luglio
<p>secondo turno</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Una Tirocinante Sirani.</i> • <i>Una Operatrice Badabene</i> • <i>Un volontario villa</i> 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Quizzettone (Operatori) Progetto tablet (Daniele) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: : laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ giochiamo con la mente e con il corpo” Martina (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: musica ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ consigli e suggerimenti degli infermieri di ambulatorio amico” (Auser) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: : laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Arte e salute spettacolo teatrale. ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: LA SALUTE VIEN MANGIANDO (Dr.ssa Rimondini) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ giochiamo con la mente e con il corpo” Martina (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

Calendario delle attività di vacanze In città 2015

<i>Prima settimana del</i>	Lunedì 3 agosto	Martedì 4 agosto	Mercoledì 5 agosto	Giovedì 6 agosto	Venerdì 7 agosto
<p>terzo turno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una Tirocinante Sirani. • Una Operatrice Badabene • Un volontario villa 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: " siamo noi": operatori ed ospiti si presentano; (Operatori) ore 10.00: Arte e salute spettacolo teatrale. ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: " il calendario": presentazione delle attività a V.B. (Operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: " giochiamo con la mente e con il corpo" Martina (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Composizioni fiori e frutta (ass. retinite pigmentosa) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Nail art (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "Il piacere della lettura" (Antonella) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Gruppo San Bernardo ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: " giochiamo con la mente e con il corpo" Martina (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

<i>Seconda settimana del</i>	Lunedì 10 agosto	Martedì 11 agosto	Mercoledì 12 agosto	Giovedì 3 agosto	Venerdì 14 agosto
<p>terzo turno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una Tirocinante Sirani. • Un volontario villa 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Quizzettone (Operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: : laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "consigli e suggerimenti degli infermieri di ambulatorio amico" (Auser) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: musica ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Nail art (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: "Il piacere della lettura" (Antonella) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: ospiti in scena ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

Calendario delle attività di vacanze In città 2015

<i>Prima settimana del</i>	Lunedì 17 agosto	Martedì 18 agosto	Mercoledì 19 agosto	Giovedì 20 agosto	Venerdì 21 agosto
<p>quarto turno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una Tirocinante Sirani. • Un volontario villa 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ siamo noi”: operatori ed ospiti si presentano (operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: “ il calendario”: presentazione delle attività a V.B. (Operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: Quizzettone (Operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: : laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “consigli e suggerimenti degli infermieri di ambulatorio amico” (Auser) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: preparativi festa (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “Il piacere della lettura” (Antonella) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Gruppo San Bernardo ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: LA SALUTE VIEN MANGIANDO (Dr.ssa Rimondini) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

<i>Seconda settimana del</i>	Lunedì 24 agosto	Martedì 25 agosto	Mercoledì 26 agosto	Giovedì 27 agosto	Venerdì 28 agosto
<p>quarto turno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una Tirocinante Sirani. • Una Operatrice Badabene • Un volontario villa 	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: laboratorio creativo-cognitivo (operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: preparativi festa (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “ giochiamo con la mente e con il corpo” Irene (Badabene) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: musica ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: : preparazione festa (operatori) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: preparativi festa (operatori) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: “Il piacere della lettura” (Antonella) ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: Composizioni fiori e frutta (ass. retinite pigmentosa) ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>	<p>ore 09.00: accoglienza ore 09.30: passeggiata e lettura giornale ore 10.00: ospiti in scena ore 12.00: preparazione al pranzo ore 14.00: riposo ore 15.00: tombola ore 16.00: merenda ore 17.00: rientro</p>

Calendario delle attività di vacanze In città 2015

Le realizzazione del progetto “Vacanze in città” si avvale della costante e preziosa collaborazione di diverse associazioni di volontariato e altri partner che favoriscono lo sviluppo di un contesto dinamico e finalizzato ad incoraggiare le esperienze aggregative e a mantenere una vita sociale attiva delle persone anziane.

- **Ti faccio vedere io: Strategie per saltare gli ostacoli dell'età.**

Associazione Retinite Pigmentosa e Malattie Rare in Oftalmologia R P E. Romagna Onlus Antonella Gambini

Le persone anziane fisiologicamente o per patologie acquisite, sovente sviluppano limiti alla funzione visiva che condizionano pesantemente la loro autonomia; la conoscenza e l'accompagnamento all'utilizzo di tecnologie assistive, migliora la consapevolezza del proprio potenziale visivo, e la conseguente percezione di possibile indipendenza nello svolgere le attività quotidiane.

Il contributo di Antonella Gambini, volontaria dell'associazione, si sviluppo in quattro incontri che hanno l'obiettivo di stimolare tutti i 5 sensi : l'olfatto, tatto, gusto, l'udito, vista.

Nello specifico attraverso vari elementi: fiori, frutta e verdura di stagione si realizzeranno composizioni per stimolare e evidenziare quali dei sensi presenti sono ancora attivi e strategicamente utili per offrire informazioni dall'esterno.

- **Gruppo San Bernardo Agostino Gamberini**

Attraverso la distribuzione di materiale informativo e la visione di video sui pericoli più frequenti provocati dalla microcriminalità si cerca di comunicare i rischi possibili.

L'obiettivo del gruppo San Bernardo è di dare una risposta sociale, in particolare verso persone sole o anziane, vittime di atti della microcriminalità (scippi, borseggi, furti in abitazione e di episodi di inciviltà), portando aiuto psicologico e materiale, informando sulle possibilità di risarcimento del danno subito e dando assistenza per lo svolgimento delle pratiche.

- **Il piacere della lettura: Antonella**, volontaria ex bibliotecaria, attraverso la lettura di poesie, storie, zirudelle bolognesi e stornelli ci regala piacevoli e divertenti momenti.

- **AUSL Donatella Rimondini Incontri di “educazione alimentare”**

Un'appropriata alimentazione è un ingrediente essenziale per conservare un buono stato di salute in tutte le età, e specialmente in età avanzata. Negli anziani infatti avvengono modificazioni fisiologiche, quali il rallentamento del metabolismo basale e la diminuzione della muscolatura scheletrica, cambiamenti dello stile di vita, come la ridotta attività fisica, che riducono il fabbisogno energetico, ma che richiedono un giusto apporto di nutrienti.

- **Arte e salute ONLUS:** Spettacoli teatrali messi in scena dall'Associazione Arte e Salute ONLUS.

Calendario delle attività di vacanze In città 2015

- **Auser in collaborazione con la Casa della Salute Borgo-Reno Maria Leone**

"Consigli e suggerimenti degli infermieri di ambulatorio amico"

Il contributo degli infermieri include attività di informazione sui temi riguardanti la sfera sanitaria, in specifico: comportamenti alimentari, corretta deambulazione e altri consigli generici.

- **Tirocinio di formazione ed orientamento-
Istituti di Istruzione Superiore ALDINI-VALERIANI E SIRANI**

Sei studentesse delle scuole Sirani svolgeranno a Villa Bernaroli il tirocinio estivo dal 06.07.2015 al 29.08.2015 con l'obiettivo di implementare nuove prospettive di contatto, di incontro, di socializzazione, mediante l'offerta di opportunità di relazioni; inoltre collaboreranno alla realizzazione dei laboratori di "RECYCLING". *Convenzione firmata dal Preside dell'Istituto di Istruzione Superiore con il presidente del Centro Sociale Villa Bernaroli Antonio Nuvoli*

- **Ero..sono.. sarò.. Così lontani... Così vicini... (dal 13 luglio 2015 al 24 luglio 2015)Marco Gollini**

R...ESTATE GIOVANI a Borgo Panigale- Progetto Community lab un'estate per ragazzi e ragazze E con la comunità

Attraverso la stimolazione, la provocazione e l'attivazione delle molteplici risorse ed energie presenti a Villa Bernaroli si concretizza un contesto intergenerazionale accogliente e creativo.

L'inserimento dei ragazzi dai 12 ai 16 anni nel progetto VACANZE IN CITTA' 2015 dedicate alle persone anziane favorisce nuove prospettive di contatto, di incontro, di socializzazione.

L'opportunità di condividere diversi momenti di quotidianità, in un contesto piacevole e divertente, facilita lo scambio di idee, ricordi, emozioni di diverse generazioni ..*così lontane* che si intrecciano rincontrandosi ..*così vicine* a Villa Bernaroli.

I ragazzi affiancati da Ale, un esperto di graffiti, realizzeranno un murales per Villa Bernaroli.

- **Progetto Tablet Daniele Magli**

Il progetto include incontri di avvicinamento della popolazione anziana alle nuove tecnologie, gli interventi saranno definiti nel corso dell'estate in base all'interesse degli ospiti.

- **Due operatrici del progetto ex Badabene, Irene Scardaccione e Martina Baroncini** affiancheranno gli operatori di Ancora nello svolgimento delle attività.

Persone di riferimento

Villa Bernaroli: 051.404948 Presidente Antonio Nuvoli e Vicepresidente Liviana Fiumi

Cooperativa Ancora:

Federica Prosperi- Coordinatrice Di Sede

Mariangela Dicarolo- Coordinatrice Vacanze in città

Francesca Picariello-Responsabile Dei Servizi

Referente per il SST Elve Ghini