



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di apprendimento permanente



MIUR
MLPS

UISP – UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI

E' un Ente di Promozione Sportiva nazionale e Associazione di Promozione Sociale riconosciuta dal CONI

20 le sedi regionali e 140 quelle provinciali

E' un'associazione democratica costituita nel 1949 per affermare **la pratica sportiva come diritto di tutti.**

E' ente accreditato per la formazione dei docenti dal Ministero dell'Istruzione e dal Ministero dell'Università e della Ricerca, collabora con enti locali e istituzioni all'attuazione di politiche educative per tutte le età.



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI COMITATO DI FERRARA



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

Programma settoriale “Grundtvig” Partenariati di apprendimento

progetto “Healthy and Fit in Later Life”
- HEFILL-

Ottobre 2010 – Luglio 2012



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI COMITATO DI FERRARA



Lifelong Learning Programme

www.programm1lp.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

PARTENARIATO

Capofila

• **SENJORU INICATYVU CENTRAS** Kaunas – Lituania

Partner

• **UISP COMITATO DI FERRARA** Ferrara - Italia

• **TURNGESELLSCHAFT 1895 JUGESHEIM** - Hessen - Germania

• **VEREIN GEFAS STEIERMARK – AKADEMIE FUR GENERATIONEN**

Graz - Austria



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI COMITATO DI FERRARA



Lifelong Learning Programme

www.programmalp.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

OBIETTIVI

- analizzare le offerte in ambito motorio per la 3^oetà nei Paesi partner
- scambiare esperienze e buone pratiche fra educatori fisici e coordinatori sportivi
- elaborare proposte condivise per incrementare l'attività motoria nella 3^oetà di contrasto alla sedentarietà



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI COMITATO DI FERRARA



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

MOBILITA'

- Kick off meeting : Kaunas (LT) : 19 – 21 Ottobre 2010
- Workshop In Italia : Ferrara 30 Marzo – 3 Aprile 2011
- Workshop in Germania: Rodgau 2 – 6 Settembre 2011
- Workshop in Austria : Graz 26 Febbraio – 1 Marzo 2012
- Workshop finale in Lituania : Kaunas 17 – 21 Aprile 2012



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI COMITATO DI FERRARA



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

TIMETABLE

- **Autunno 2010** conoscenza ed analisi delle situazioni locali
- **Inverno 2011** esame delle motivazioni, condizioni e ostacoli allo sviluppo delle offerte di pratica motoria nella 3^{et}a
- **Primavera 2011 - 2012**
 - comparazione delle diverse metodologie nelle attività motorie per senior
 - pratica in palestra durante i workshop
 - sperimentazione con i Senior nei rispettivi Paesi
- **Primavera 2012** documentazione delle esperienze e trasferimento delle stesse nelle offerte di pratica a livello locale
- **Estate 2012** report finale e proposte di prosecuzione



Lifelong Learning Programme

www.programmalp.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

ATTIVITA'

- **Workshop e lezioni pratiche relative ai metodi :
Feldenkrais, Eutonia, Antiginnastica, Pilates, Hatha Yoga , Nordic
Walking, Fitness training, AFA Parkinson- Qigong)**
- **Illustrazione di buone prassi in progetti innovativi per i senior :
prog. Giuseppina (IT), Gym and memory training (D), terapie di
mobilizzazione geriatrica (AU), Yoga class (LT).**



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI COMITATO DI FERRARA



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

OUTCOMES

- **Brochure HEFILL** – illustrazione degli obiettivi di progetto e dei partner
- **Video HEFILL** – illustrazione del progetto e delle attività realizzate durante il workshop in Germania – trasmesso dalla TV locale tedesca
- **Video AFA Parkinson** – video illustrativo di una lezione «tipo» AFA Parkinson condotta dalla delegazione italiana in Lituania
- **Brochure - 10 points to move in everyday life** - consigli pratici per fare movimento nella vita quotidiana
- **Dispense tecniche** relative alle lezioni svolte durante le mobilità
- **Conferenza pubblica** a Kaunas di presentazione dell'esperienza e dei risultati del progetto



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI COMITATO DI FERRARA



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

Programma settoriale “Grundtvig” Senior Volunteering

progetto “Seniors in Active learning through
Physical Activity”
SALPA

Settembre 2012– Luglio 2014



UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

PARTENARIATO

Coordinatore

• **UISP- COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

Italia

Partner

**UFOLEP - UNION FRANCAISE DES OEUVRES LAIQUES
D'EDUCATION PHYSIQUE- Francia**



**UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -**



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

OBIETTIVI GENERALI

- offrire opportunità di apprendimento ai Senior
- promuovere l'invecchiamento attivo valorizzando il contributo che i Senior possono dare alla società
- arricchire le conoscenze e competenze di UISP e UFOLEP attraverso lo scambio di buone pratiche
- promuovere un partenariato sostenibile fra UISP e UFOLEP
- promuovere il dialogo interculturale



UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

OBIETTIVI SPECIFICI

- promuovere stili di vita sani e attivi in tutte le età della vita
- offrire opportunità di dialogo intergenerazionale attraverso iniziative e progetti connessi alla pratica motoria



UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

MOBILITA'

**Persone coinvolte : coordinatori del progetto - 8 volontari
(4 italiani- 4 francesi)**

Periodo di volontariato all'estero : 3 settimane

- Kick off meeting in Francia : Dicembre 2012
- Accoglienza dei volontari francesi in Italia : 30 Aprile – 21 Maggio 2013
- Accoglienza dei volontari italiani in Francia : Marzo - Aprile 2014
- Meeting finale in Italia : Giugno 2014



**UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -**



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di apprendimento permanente



MIUR
MLPS

TIMETABLE

Primavera- Estate 2012 : elaborazione del progetto ed individuazione dei volontari

Autunno - Inverno 2012-13: incontro organizzativo delle associazioni- training dei volontari– organizzazione dell'ospitalità dei francesi in Italia

Primavera 2013 ospitalità dei francesi in Italia

Estate 2013 : report intermedio ; meeting locali per comprendere di punti di forza e debolezza del progetto e porre, se necessario degli aggiustamenti.

Autunno – Inverno 2013-14 training dei volontari - organizzazione dell'ospitalità degli italiani in Francia

Primavera 2014: ospitalità degli italiani in Francia

Maggio – Luglio 2014 : meeting finale – report finale del progetto

UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -





Lifelong Learning Programme

www.programmalp.it

Programma di apprendimento permanente



MIUR
MLPS

ATTIVITA'

Volontari francesi in Italia

I volontari saranno coinvolti nella promozione- organizzazione e realizzazione di:

"STRABOLOGNA 2013" evento dedicato al podismo per tutte le età

"1 Km in resa salute" gruppi settimanali del cammino nei parchi cittadini

"Ginnastica per senior" corsi di ginnastica dolce per over 55

"Nordic Walking" itinerari urbani e in ambiente naturale di NV



"GAD" - Ginnastica al domicilio per anziani

UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

ATTIVITA'

Volontari italiani in Francia

I volontari saranno coinvolti nella promozione- organizzazione e realizzazione di: -
"Journée de la forme" evento dedicato alla promozione della salute psicofisica per persone in condizione di disagio

"Seniors, Soyez sport!": eventi sportivi realizzati in località rurali aperti alla cittadinanza per promuovere la pratica motoria

"Promotori del simulatore di invecchiamento"

"Workshop e corsi di attività motoria" per senior

UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -





Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



PREPARAZIONE e SUPPORTO AI VOLONTARI

PRIMA DELLA MOBILITA'

- Corso base di lingua italiana/francese
- Meeting locali con i coordinatori del progetto per discutere le varie fasi del progetto (aspettative dei volontari, obiettivi del progetto, attività, alloggio, tutoraggio...)

DURANTE IL PERIODO DI VOLONTARIATO

- Costante contatto con l'associazione di appartenenza e fra i mentore delle associazioni

AL TERMINE DELLA MOBILITA'

- Meeting locali con i coordinatori del progetto per verificare i punti di forza e debolezza del progetto, elaborare il follow up
- Momenti pubblici di illustrazione dell'esperienza alla cittadinanza ed enti locali



UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

MONITORAGGIO

- **Frequenti contatti fra le associazioni ed i volontari**
- **Elaborazione di un questionario iniziale ed uno finale per i volontari e lo staff di progetto di entrambe le associazioni**
- **Diario giornaliero dei volontari**
- **Focus group, meetings e workshop prima , durante ed al termine del progetto**



**UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -**



Lifelong Learning Programme

www.programmallep.it

Programma di apprendimento permanente



Programma di
apprendimento
permanente



MIUR
MLPS

VALUTAZIONE

Si valuteranno prioritariamente :

- Gli apprendimenti di carattere interculturale ed intergenerazionale**
- La cooperazione fra le associazioni partner**
- La collaborazione con le istituzioni locali pubbliche e private**
- Se il progetto ha risposto alle aspettative dei volontari e delle associazioni**



UNIONE ITALIANA SPORT PER
TUTTI COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA -