



LA DIFFICILE ARTE DEL PRENDERSI CURA

Incontro gratuito aperto alla cittadinanza

Lunedì 30 aprile 2018 ore 20.00
presso Centro "Fermo Immagine" - Villa Riccitelli (2° Piano)
Via Faenza, 2 (Bologna)

PER PARLARE DI

- **Problemi di coloro che si prendono cura di un familiare** con deficit cognitivo-comportamentale da demenza senile, morbo di Alzheimer, esiti da trauma cranico, etc.
- **Importanza di un sostegno psicologico e pedagogico** per i familiari di persone con deterioramento cognitivo.
- Proposta di **formazione di un Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto**

PERCHE'

- Prendersi cura di un familiare incide sulla **salute**
- E' necessario salvaguardare il proprio **benessere** per poter essere di maggiore aiuto al familiare malato
- Fa bene **uscire dall'isolamento** condividendo esperienze, scambiandosi informazioni e soluzioni ai problemi

Relatori:

Dott. Calogero Perna: psicologo e psicoterapeuta

Dott. Ginetta Maria Fino: pedagoga, scrittrice e attrice

Al termine della serata verrà offerto un RINFRESCO a tutti i partecipanti

PER INFO E ISCRIZIONI:

Dott. Calogero Perna, cell. 349 3876467, E-mail: calogero_perna@yahoo.it

Dott. Ginetta Maria Fino, cell. 3478992011