



PROGRAMMA MESE DI FEBBRAIO 2020

ATTIVITA' CULTURALI

Gruppo di lettura "dolci .parole"
lunedì ore 16

3/2 "Adina" di Henry James
legge Alberta Parmeggiani

10/2 Sfogliando le pagine della
Szyborska
a cura di Gianni Zanarini

17/2 "Come e perchè cambia il clima"
a cura di Michele Brunetti

24/2 " La vita invisibile di Euridice
Gusmao" di Martha Batalha
legge Giulia Carpinelli

Cinema,musica, storia, scienza
giovedì ore 16

6/2 Ricordando Fellini
a cura di Annarosa Maini

13/2 film "La strada" di F.Fellini

20/2 film "I vitelloni" di F. Fellini

27/2 Le protagoniste nelle opere di
Rossini
a cura di Maria Chiara Mazzi

PRANZO SOCIALE
domenica 23 ore 12,30

GIOCHIAMO A BURRACO .
lunedì e sabato dalle 15 alle 19
mercoledì 15/19,30 - alle 20 spuntino

martedì ore 15,30
burraco per principianti

"ANCH'IO " LABORATORIO
DEL FARE
tutti i venerdì
dalle 15 alle 17,30

CORO STELLA
tutti i giovedì
dalle 18,45 alle 20,15
Direttore
GIOVANNA GIOVANNINI

CORSO DI TANGO
ARGENTINO
martedì, mercoledì e
giovedì ore 20,30
in collaborazione con Ass.
OTROTANGO

ATTIVITA' MOTORIE

Ginnastica Memory Training -
in collab. con UISP
tutti i lunedì e i giovedì
dalle 9 alle 10 e dalle 10 alle 11
Ginnastica posturale -
in collab. con Ass. PERCORSI
tutti i mercoledì in due turni alle
ore 9,20 e 10,25
Per info: Valentina Pellizzone
tel. 3471923550

Ginnastica con il metodo
Feldenkrais (per osteoporosi)
tutti i martedì dalle 9,30 alle 11
Per info: Martina Laudadio
tel.3480053987

Yoga ritmo-dinamica-
in collab. con Ass. PERCORSI
giovedì dalle 11 alle 12

CONFERENZE

Associazione PERCORSI
martedì 18 ore 17
Dott.sa Alessandra Poini
"La medicina tradizionale
cinese:
metodiche, indicazioni, limiti"