



IL CENTRO STUDI CENRESIG PROPONE

# INCONTRI SETTIMANALI di MEDITAZIONE

da FEBBRAIO 2020

INCONTRI SETTIMANALI DI MEDITAZIONE, RILASSAMENTO E CONCENTRAZIONE  
CON INTRODUZIONE ALLE TECNICHE DI CONSAPEVOLEZZA DELLA TRASFORMAZIONE EMOTIVA

**LUNEDI h 18:30, MARTEDI h 14:30 e MERCOLEDI h 19:00**  
presso il Centro Studi Cenresig di Bologna, V. Della Beverara 94/3

*Chiama o scrivi per informazioni*

**info@cenresig.org**

**cell: 320 0291791**

**APERTO A TUTTI con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**



[www.cenresig.org](http://www.cenresig.org)

Con il Patrocinio del



**Comune di Bologna**  
Quartiere Navile