



COMUNE DI BOLOGNA  
Quartiere San Vitale

AMBIENTE  
vitale

# BUONE PRATICHE AMBIENTALI

per gli uffici del Quartiere San Vitale



# Buone pratiche energia

AMBIENTE  
*vitale*

## PREFERISCI SEMPRE LA LUCE NATURALE

la luce artificiale può avere effetti negativi anche sulla salute (affaticamento della vista, stress e depressione)

## ...E L'ULTIMO SPENGA LA LUCE!!

le più inutili sono quelle che rimangono accese durante la nostra assenza nei bagni e nelle sale comuni, specialmente la sera

## SPEGNI TUTTI I DISPOSITIVI CHE NON UTILIZZI (MONITOR, CASSE, SCANNER, STAMPANTI E FOTOCOPIATRICI NON IN RETE

e ricorda che trasformatori e carica-batteria consumano anche ad apparecchi spenti

PER IL TUO PC: RIDUCI LA LUMINOSITA' DELLO SCHERMO, VERIFICA CHE LA MODALITA' STANDBY FUNZIONI CORRETTAMENTE SIA PER IL MONITOR CHE PER L'HARD DISK, REGOLA LE FUNZIONI AUTOMATICHE DI RISPARMIO

se non sai farlo chiedi assistenza on line al tutor informatico

## INSTALLA UNA CIABATTA CON INTERRUTTORE GENERALE

così si spengono tutti i dispositivi con un'unica operazione

## e il Comune cosa fa?

## ACQUISTA O AFFITTA APPARECCHIATURE A RISPARMIO ENERGETICO

i nuovi modelli si spengono automaticamente per risparmiare energia ed inoltre, se possiedono un marchio ecologico (es. energy star), ne hanno utilizzata meno anche per essere prodotti

## ORIENTA IN MODO CORRETTO LE SCRIVANIE

lo schermo del PC dovrebbe essere il più possibile perpendicolare rispetto alla fonte di luce

*Sai quanta energia  
elettrica ha  
consumato  
il Quartiere  
San Vitale?*

*35.781 KWh*

I dati sono riferiti all'anno 2011



AMBIENTE  
*vitale*

# Buone pratiche trasporti

UTILIZZA IL PIU' POSSIBILE I MEZZI A MINOR IMPATTO AMBIENTALE

bici, mezzi pubblici, e soprattutto non dimentichiamoci delle gambe!

ORGANIZZA UN CARPOOLING CON LA TUA MACCHINA PRIVATA

il car-pooling è l'utilizzo di una sola macchina con colleghi e/o amici che percorrono lo stesso tragitto, si risparmia e ci si diverte di più

## e il Comune cosa fa?

INCENTIVA L'USO DEI MEZZI PUBBLICI

attraverso abbonamenti scontati e flessibilità orari lavoro

PROMUOVE LA MOBILITA' CICLABILE DEI DIPENDENTI

acquisto di biciclette anche con pedalata assistita

REALIZZA UN PIANO DI MOBILITA' SOSTENIBILE

in Comune c'è un ufficio di Mobilità Sostenibile a cui chiedere informazioni su percorsi e offerte di mobilità sostenibile (es. come poter portare a casa la bicicletta del Comune, ecc.)

Ricorda anche che ti è consentito uscire per servizio con la tua bicicletta, come da circ. 70/2011 (Mobility management aziendale: modalità operative per l'utilizzo di biciclette e biciclette a pedalata assistita per ragioni di servizio).

*Sai quante bici  
in bike sharing  
ci sono nel  
Quartiere  
San Vitale?*

*sono disponibili  
68 biciclette*

*scopri dove sono:  
[www.comune.bologna/trasporti](http://www.comune.bologna/trasporti)*

I dati sono riferiti all'anno 2011



# Buone pratiche verde

## METTERE ALCUNE PIANTE IN UFFICIO

assorbono parte degli inquinanti presenti e...migliorano l'umore

## UTILIZZA CONCIMI NATURALI

e poi non puzzano

## NON USARE PESTICIDI

ci sono rimedi più naturali, ad esempio, se hai problemi di afidi, passa sulle foglie un po' d'acqua con sciolta qualche scaglia di sapone e vedrai!

## UMIDIFICA L'AMBIENTE E CAMBIA SPESSO L'ARIA

fa bene anche a te!

## e il Comune cosa fa?

## CONSIGLIA QUALI PIANTE BENEFICHE UTILIZZARE

Il filodentro, la spatifillo, il clorofito, la sanseveria, l'aloë vera, la dracena hanno effetti benefici riconosciuti

[www.lifegaia.eu](http://www.lifegaia.eu)

[www.comune.bologna.it/ambiente/servizi/6:6197/14260/](http://www.comune.bologna.it/ambiente/servizi/6:6197/14260/)

...e poi attenzione all'acqua nei sottovasi, le zanzare ci sguazzano!

AMBIENTE  
*vitale*

*Sai quanti parchi  
e giardini pubblici  
ci sono  
nel Quartiere  
San Vitale?*

*ci sono 26  
parchi e giardini*

I dati sono riferiti all'anno 2011

foto di: Mark Skipper  
da [www.flickr.com](http://www.flickr.com)



# Buone pratiche acqua

AMBIENTE  
vitale

## BEVI ACQUA POTABILE DEL RUBINETTO IN CONTENITORI RIUTILIZZABILI

Puoi riempire borracce o bottigliette di plastica o vetro che già possiedi senza comprare tutte le volte bottigliette di acqua minerale

*Sai quanta acqua  
ha consumato il  
Quartiere  
San Vitale?*

## NON FAR SCORRERE L'ACQUA INUTILMENTE

Mentre ti lavi i denti chiudi il rubinetto. Un solo minuto comporta la perdita di 2-6 litri di acqua

*il consumo è di  
1.257 m<sup>3</sup>*

## SEGNALA SE CI SONO DELLE PERDITE

Se lo scarico del wc rimane incastrato o il rubinetto non si chiude bene, fallo sapere

## e il Comune cosa fa?

### INSERISCE I RIDUTTORI DI FLUSSO

attraverso la miscelazione con aria si può risparmiare fino al 50%

### UTILIZZA SCARICHI PER WC DIFFERENZIATI

consentono di risparmiare fino al 30%

### VERIFICA PERIODICAMENTE L'IMPIANTO

chiudendo tutti i rubinetti si controlla che il contatore non giri!

I dati sono riferiti all'anno 2011

# Buone pratiche carta



AMBIENTE  
vitale

**PRIMA DI STAMPARE CHIEDITI SE E' NECESSARIO**

e se proprio devi controlla sempre l'anteprima di stampa

**UTILIZZA LA CARTA RICICLATA O CERTIFICATA**

ci fai una bella figura anche per le lettere formali, fidati

**RIUTILIZZA I FOGLI DI CARTA STAMPATI SU DI UN SOLO LATO**

se poi li metti insieme ne puoi fare utili blocchi note del formato che preferisci!

**STAMPA E FOTOCOPIA SU ENTRAMBI I LATI**

meno peso fisico e ambientale

**PRIVILEGIA LA POSTA ELETTRONICA**

si risparmiano tempo e soldi, mica male!  
e considera che la PEC ha valore giuridico

AL MOMENTO DI GETTARE LA CARTA RACCOGLILA SEPARATAMENTE  
E SE ti accorgi CHE L'OPERATORE DELL'AGENZIA DI PULIZIE non  
LA RACCOLGÀ A SUA VOLTA IN MODO SEPARATO riferiscilo a:  
Fabio.Capponcelli@comune.bologna.it (Settore Gare)

*Sai quanta carta  
ha acquistato il  
Quartiere  
San Vitale?*

*2.015 risme*

## e il Comune cosa fa?

**COMPRA CARTA RICICLATA O CERTIFICATA**

attualmente ce ne sono in commercio di ottima qualità ed a prezzi competitivi

**PROMUOVE L'ACQUISTO DI MATERIALE CARTACEO  
CON CRITERI VEDI O MARCHI ECOLOGICI**

gli acquisti della pubblica amministrazione in Italia  
rappresentano circa il 16% del PIL nazionale

**ACQUISTA LE NUOVE STAMPANTI E FOTOCOPIATRICI  
CON LA FUNZIONE DEL FRONTE/RETRO**

**REGOLAMENTA L'USO DI CARTA**

La circolare 20/2012 (Indicazioni per l'uso corretto della carta e la riduzione dei consumi) sancisce misure e procedure che incentivino il progressivo abbandono del supporto cartaceo per proseguire nel percorso di dematerializzazione previsto dalla normativa nazionale (D.Lgs. 82/2005)

**PREVEDE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA**

Tra i servizi richiesti all'Agencia di pulizia vi è anche quello della raccolta differenziata di carta e toner

I dati sono riferiti all'anno 2011



AMBIENTE  
*vitale*

## Il termometro delle buone pratiche: i rifiuti

il quantitativo dei rifiuti prodotti ti dà l'indicazione se stai seguendo dei comportamenti sostenibili. Aiuta Bologna a raggiungere l'obiettivo "Rifiuti zero"

RIDUCI L'UTILIZZO DI PRODOTTI USA E GETTA

EFFETTUA IN MODO CORRETTO LA RACCOLTA DEI RIFIUTI SEPARANDOLI, PULENDOLI SE NECESSARIO DA RESIDUI E RIDUCENDONE IL VOLUME

ricorda che da quest'anno piatti e bicchieri usa e getta si possono raccogliere in modo differenziato (plastica)

RIVOLGITI ALL'ARTELIER PER I TUOI RIFIUTI IN MATERIALE PLASTICO (contenitori, stoviglie, vasetti di yogurt.. tutti ben lavati e asciutti ) L'ARTELIER LI RIUTILIZZA PER I LABORATORI SCOLASTICI

## e il Comune cosa fa?

PROMUOVE LE TRE R: RIDUCI, RIUSA, RICICLA

riduci quello che usi, riusa quello che puoi, ricicla tutto il resto

ORGANIZZA LA RACCOLTA DIFFERENZIATA (PORTA A PORTA)

puoi ritirare i sacchi per la raccolta differenziata presso la sede del Quartiere San Vitale

*Non sai dove vanno buttati i tuoi rifiuti?*

*consulta il rifiutologo "Guida alla raccolta differenziata"*

[www.comune.bologna.it/ambiente](http://www.comune.bologna.it/ambiente)