



LOTO  
UNITI CONTRO  
IL TUMORE OVARICO  
ONLUS

# Lo(t)to per il benessere

[www.lotonlus.org](http://www.lotonlus.org)  
[servizi@lotonlus.org](mailto:servizi@lotonlus.org)

"Loto per il Benessere" è un progetto promosso da Loto Onlus che prevede un ciclo di sette incontri gratuiti a cadenza settimanale con lo scopo di presentare le principali attività offerte gratuitamente a chi si è già associato e più in generale a tutti coloro che amano prendersi cura del proprio benessere psico-fisico. Gli argomenti trattati saranno: Yoga, Pranayama, Qi-Gong, Erboristeria, Agopuntura, Meditazione e Musicoterapia.

Quartiere S. Stefano - Sala Biagi - Via Santo Stefano, 119, Bologna

# **Programma**

**10 Ottobre 2018 Meditazione (M.Galli)**

Psicologa-Psicoterapeuta Vice Presidente Loto Onlus

**17 Ottobre 2018 Pranayama J.Tonelli**

Insegnante di Hatha Yoga

**25 Ottobre 2018 Yoga (D.Arveda)**

Insegnante di Yoga con pluriennale esperienza

**31 Ottobre 2018 Agopuntura (C.Giovanardi, A.Poini)**

Medico Agopuntore

**07 Novembre 2018 Erboristeria (A.Passini)**

Dottore in Tecniche Erboristiche e Neurofisiopatologia

**14 Novembre 2018 Qi-Gong (G.Puliti)**

Diplomato shiatsu, insegnante di DaoYin QiGong

**21 Novembre 2018 Musicoterapia (C.Fierro)**

Medico-Psicoterapeuta -Specialista in Psicologia ad Indirizzo Medico

***Gli appuntamenti, aperti a tutti e gratuiti,  
si terranno dalle ore 18.30 alle ore 20.00***

Informazioni e prenotazioni

servizi@lotonlus.org - 328/2567148



Richiesto patrocinio