Centro Sociale Culturale
Ricreativo Nello Frassinetti
Via Andreini, 18 - Bologna

COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere San Donato

«UNA MENTE SENZA ETÀ»

Per ... tutte le età

Corso di allenamento cognitivo e relazionale

Utile per:

♠ allenare attenzione, concentrazione e memoria;
♣ esercitare le capacità di lettura e ascolto;
♥ conoscere l'origine delle dimenticanze più diffuse e imparare a ridurle;
♦ esercitare le abilità relazionali

PROPOSTO: DAL CENTRO SOCIALE FRASSINETTI, CON IL PATROCINIO DEL QUARTIERE SAN DONATO.

DESTINATARI: PENSIONATI, LAVORATORI E STUDENTI.

FORMATRICE: QUALIFICATA E MOTIVATA.

METODO: FORMAZIONE IN PICCOLI GRUPPI, ATTRAVERSO ESERCIZI, SIMULAZIONI, «GIOCHI» COGNITIVI, STRATEGIE E TECNICHE NATURALI DI MEMORIZZAZIONE.

TARIFFE: AGEVOLATE PER I SOCI DEL CENTRO E DI ALTRI CENTRI ANCeSCAO.

SEDE: CENTRO FRASSINETTI, V. ANDREINI 18.

INFORMAZIONI: 329/9889505.