

QUALITA DELLA VITA **27 giugno** E PATOLOGIE DA STRESS

ORE 17.00
SALA PROF. BIAGI
COMPLESSO DEL BARACCANO
VIA SANTO STEFANO 119 - BOLOGNA

EVENTO FORMATIVO

Lo stress è come la locomotiva di un treno che trascina molti vagoni dai nomi fin troppo noti: **ipertensione, insonnia, depressione, ansia, mal di schiena, dolori muscolari, stanchezza, patologie degenerative, ecc.**

Così come l'arresto di un solo vagone causa il deragliamento del treno, per risolvere lo stress non dobbiamo curare i singoli segni e sintomi clinici ma è necessario utilizzare un **approccio multidisciplinare**, integrato e centrato sulla persona.

Scopo dell'evento è rendere cittadini, professionisti e imprese più consapevoli nel comprendere le molteplici patologie psico-fisiche causate dallo stress e informarli su cosa si possa fare non solo in **fase terapeutica ma anche preventiva**.

Con il patrocinio di:



PROGRAMMA

17:00 | Registrazione

17:30 | Apertura e introduzione

18:00 | Correlazione tra Stress e Cancro: il Contributo della ricerca scientifica
dott.ssa Fiorella Belpoggi, Centro di Ricerca sul Cancro Cesare Maltoni

18:45 | Rapporto Corpo/Mente nella Medicina Tradizionale Cinese
dott.ssa Vittoria Lauro, DLABMED

19:30 | La gestione olistica dello stress: prendersi cura di sé stessi per prendersi cura degli altri
prof. Gioacchino Pagliaro, UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL

20:15 | Strumenti e best practice nella Vita e nelle Aziende
dott. Luigi Torlai, Ducati Motor Holding Spa

Per iscrizioni:

<https://qualita-della-vita-e-patologie-da-stress.eventbrite.it>

Per informazioni:

relazioniesterne@dlabmed.it