

Questo breve corso, dal titolo “Adolescenti: la giusta distanza”, vuole essere un’occasione per metterci in gioco, riguardo ai nostri vissuti, le domande, le difficoltà nella relazione con i nostri figli preadolescenti. Più ci permetteremo di entrare nel gioco in prima persona e più avremo occasione di ricevere, in termini non solo di vissuti condivisi, ma anche di aperture e comprensioni, nuove soluzioni creative e di sollievo. Ecco una breve presentazione degli incontri:

Nel primo incontro tenderemo di dare senso al conflitto e di affrontare costruttivamente questo lungo momento di crescita dei ragazzi e dei genitori.

Litigare è doloroso, soprattutto con i propri figli e soprattutto quando si stanno individuando come persone. Si rischia il rancore, la distanza, la perdita di contatto, il vuoto relazionale.

Possiamo vedere risorse anche nell’ incomprensione? Possiamo accorgerci che esistono opportunità anche nel dolore, nella rabbia e nella paura del cambiamento?

Nel secondo incontro si partirà da una introduzione teorica sui cambiamenti insiti nell’età della preadolescenza e su come questi influiscano sulla relazione con i genitori. Il cambiamento dei nostri figli impone un cambiamento anche nel nostro essere genitori per potere essere in grado di accompagnare in modo armonico la loro crescita. Ecco perché la proposta di un laboratorio esperienziale! A tal fine sarà lasciato spazio alle domande e alle difficoltà dei partecipanti per crescere insieme.

Nel terzo incontro ci sarà occasione di portare le vostre situazioni di vita e di relazione con vostro figlio nelle quali sperimentate difficoltà, sia a tu per tu, sia in un ambito familiare più allargato. Saranno accettate e benvenute tutte le domande che avete a cuore. Ciò che serve a uno può servire anche ad altri. Tramite l’utilizzo di strumenti come le Costellazioni familiari e il Disegno Umano, ci apriremo insieme a nuove strade di scioglimento, soluzione, alleggerimento.

Programma 2017

Mercoledì 8 novembre dalle 20,45 alle 22,30

Adolescenti in famiglia: crisi o risorsa?

Silvana Sandri, psicopedagoga e formatrice in Educazione Familiare

Mercoledì 15 novembre dalle 20,45 alle 22,30

Le vicende del filo d’oro che lega genitori e figli

Giuliana Catte, psicologa e psicoterapeuta specializzata in età evolutiva

Sabato 25 novembre dalle 10 alle 13

Può essere meglio di così?

Strumenti per immaginarlo concretamente

Gilda D’Elia, consulente alla persona e alla famiglia –
Costellazioni familiari e Disegno Umano

Si raccomanda la puntualità