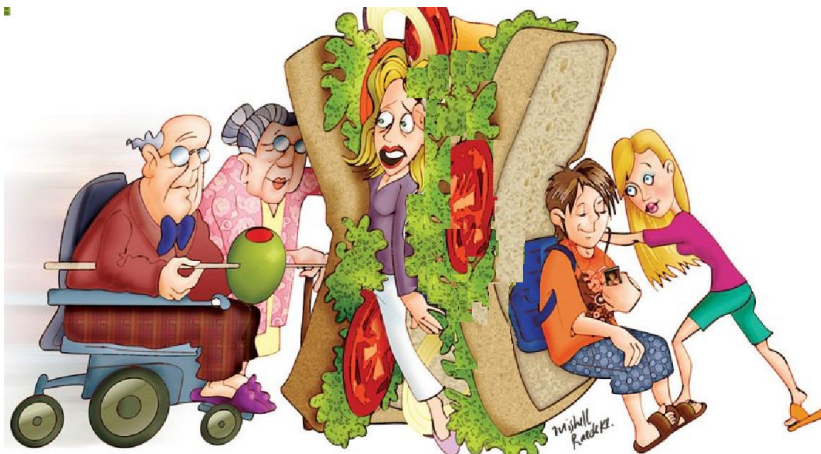




LABORATORIO NARRATIVO PER DONNE NELLA GENERAZIONE SANDWICH

Donne tra i 50 e i 69 anni italiane e straniere



La cosiddetta Generazione Sandwich è per la maggior parte composta da donne in una età *“in mezzo” tra la generazione dei giovani e quella degli anziani* che devono dividersi tra la cura dei genitori anziani e l'aiuto ai familiari più giovani.

Le donne che assumono il ruolo di cura per conciliare esigenze familiari e lavorative, trascurano la loro carriera; hanno poco tempo da dedicare a sé stesse o agli interessi personali e persino alla loro salute.

Questo percorso propone incontri di autonarrazione e di condivisione con le altre donne del gruppo fondamentali per una percezione più oggettiva di eventuali paure e problemi e per la creazione di reti solidali e gruppi di auto mutuo aiuto.

12 ulteriori incontri gratuiti di ore 1.30 ciascuno al martedì pomeriggio, ogni 15 giorni, a partire dal 26 novembre 2019, ore 17.30-19.00, seguiranno altri 2 incontri di supporto allorché si formerà il gruppo di auto-mutuo-aiuto al Centro Sociale Montanari, Via di Saliceto 3/21, Bologna

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a Segreteria ARAD ONLUS Tel. 051 465050

c/o ASP Città di Bologna, viale Roma, 21 - 40139 Bologna
Tel. 051.465050 – Fax 051.463000 – Email: info@aradbo.org sito web: www.aradbo.org
c/c postale 18946400 - Banca INTESA SAN PAOLO—IBAN: IT36R0306902497074000019109