



in collaborazione
con

donneXamiche

PRESENTA

IO NON HO PAURA

STAGE DIMOSTRATIVO DI AUTODIFESA

25 NOVEMBRE ORE 18.30

SALA MARCO BIAGI

VIA SANTO STEFANO 119

BOLOGNA

Educazione alla Prevenzione,
La prima arma di Difesa

La Paura e lo Stress come gestirli

La Psicologia dell'Aggressione

La Pratica delle Tecniche di Autodifesa

Per info:

Instructor Chiriatti Emanuela 3296920609



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Santo Stefano